

女性開始和持續濫用藥物及其影響的研究

研究摘要

二零零四年六月

女性濫用藥物的情況有所增加，公眾對此日益關注，當局遂進行有關研究。女性濫用藥物者人數上升，部分原因與濫用精神藥物者整體人數增加有關，並可從兩個不同層面加以分析。在某層面上，精神藥物已成為全球及本地青少年生活文化及音樂文化的一部分；在若干程度上，世界各地青少年的生活方式大大影響了本港青少年濫用藥物的方式及相關問題。不過，正如本報告所述，青少年濫用藥物的情況不單在跳舞場所發生，亦在其他社交場合出現，而且關乎一些較大的課題，就是在一個注重學業成績而同時青少年個人發展及就業機會有限的社會，年青人如何應付壓力。

在較為個人或個別的層面上，以及就現今在本港極易得到精神藥物的情況而言，朋輩壓力往往是女性濫用藥物者增加的一個主要原因。亦是制訂公眾教育宣傳的重要考慮。

本報告研究女性開始濫用和持續濫用藥物的情況及影響，以及她們接受戒毒治療的經驗，並就這些問題提出建議。由於這項研究性質敏感，實際上無法找到有足夠代表性的濫用藥物者作研究對象。因此，雖然這項研究可以反映濫用藥物的情況，但研究結果必須小心詮釋，不應推廣至所有女性濫用藥物者身上。這項研究的另一限制，是我們開始時低估了濫用多種藥物的程度。從三個研究組別搜集到的資料均顯示，濫用多種藥物的情況相當普遍，使我們難以了解各種藥物在單獨吸服和混合其他藥物時的影響。在考慮這些限制後，現把主要研究結果載述如下：

開始濫用藥物

- 整體來說，女性嘗試吸毒的原因包括朋輩及伴侶的影響、反叛、好奇、愛刺激及冒險，以及相信藥物不會令人上癮。濫用藥物者吸食“冰”和搖頭丸，是因為他們相信這些藥物有增強體力及抑制食慾的效用，能改善他們的外貌；吸服海洛英者主要因為生活困苦及家庭、學校的壓力。此外，濫用藥物者認為氯胺酮和海洛英可以有效消除學校及家庭生活帶來的壓力及苦悶。
- 女性濫用藥物者開始濫用藥物時通常是與伴侶或少數朋友一起。

持續濫用藥物

- 重要的是，這些研究結果是從濫用藥物者的角度出發，描述了他們的主觀經驗和想法，但未必反映濫用藥物的實際情況。此外，他們對於吸服藥物的動機、期望和效果的主觀想法，深受本地的濫藥文化影響，而後者淡化了濫用藥物的不

良後果。各個組別濫用藥物者有一個相同的動機，就是追求藥物的藥用效能和效果，這些“藥物”能產生麻醉作用，助她們面對青少年和成年女性問題。此外，吸食海洛英的女性表示喜歡海洛英帶來的舒適和快樂感覺，讓她們可以忘卻持續出現而往往涉及濫用藥物的問題。至於吸服“冰”的女性，持續使用主要是為了其纖體效果。另外，她們認為“冰”對海洛英有中和及治療的作用。她們以為吸食“冰”可以令其集中精神和有足夠精力完成各種任務和工作。部份使用者認為“冰”可增強她們與人溝通及社交的自信。吸食“冰”的人又以為不會上癮。持續服用搖頭丸和氯胺酮的人認為，這些藥物不會令人上癮，可以讓他們感到“自由”和暢快，而且售價相對廉宜。有些濫用氯胺酮的人更認為，氯胺酮可以調劑單調乏味的學校生活。

濫用藥物的影響

- 所有濫用藥物者(特別是吸食海洛英和“冰”者)均在健康和人際關係方面出現多種問題，尤以身心健康受損，以及涉及罪行、暴力和犯罪及被捕的情況最為顯著。
- 受訪者表示，濫用藥物能令他們即時忘卻煩惱，自覺外貌更吸引。

戒毒治療的經驗

- 與濫用搖頭丸和氯胺酮者相比，吸食海洛英和“冰”者較多嘗試戒除毒癮、尋求和接受治療。濫用搖頭丸和氯胺酮者認為這兩種藥物不會令人上癮，並不覺得吸服藥物有問題，更相信自己只是間中吸服藥物，情況受到控制。
- 大部分接受治療者都曾經幾次嘗試戒除毒癮。他們通常是由法庭命令戒毒，並非自願接受治療。
- 在接受治療前、後和治療期間，父母的支持至為重要。
- 妨礙治療的因素包括伴侶用藥、情緒自制能力薄弱、本地濫藥文化的謬論、損友的影響和誤信藥物使人苗條美麗。

討論及建議

- 濫用藥物者求變的動機各有不同，動機較小者可能對有意改變者造成妨礙。現建議實施兩個策略來處理這個問題。其中一個策略是採用綜合治療方法，讓“大姐姐”的堅強性格發揮積極作用，協助求變者建立信心。另一個策略是在判刑時制定協調較佳的診斷程序，以便女性濫用藥物者在因應不同類別濫用藥物者及其求變動機而特別設計的環境接受治療。
- 籌劃教育宣傳活動，指出利用藥物達致美容效果的謬誤及其反效果。要保持健康“外貌”，體能及耐力訓練實屬重要，接受治療的受訪者也認為這些訓練值得推行。

- 進一步研究及發展有關情緒管理的策略。
- 雖然女性濫用藥物者表示有家庭問題，但她們認為在嘗試戒除毒癮時——由決定戒除毒癮以至接受治療期間及治療完成之後——父母的支持非常重要。父母的支持能夠並且確實帶來不同的結果，他們認為自己無力幫助女兒，但事實並非如此。不過，他們需向禁毒工作者和透過公眾教育宣傳活動尋求指導，以便與濫用藥物者一樣充分了解治療不能一蹴而就，而是一生中持之以恆的康復過程。

教育

研究結果指出多項教育重點，特別是朋輩壓力、審美觀點及對藥物與其影響的認識。在英國、美國及澳洲，“向毒品說不”的公眾教育宣傳手法既不奏效，也不切實際。許多年青人，尤其在受到朋輩壓力時，會視“向毒品說不”的宣傳為“幼稚”；因此，透過傳媒推行的公眾教育宣傳應突破這種手法。教育策略應切合實際需要，包括我們所建議的下述範疇：

- 朋輩教育是教育宣傳的一環，能起重要和實質作用。此外，外展工作者可推展一項“朋輩監察”制度，鼓勵濫用藥物者互相監察和控制濫用藥物情況，以減輕濫用藥物造成的損害。本研究的受訪者表示，很多女性濫用藥物者愛與友人一起濫用藥物，其中部分人表示有監察和控制彼此的濫用藥物情況。
- 此外，教育宣傳應特別灌輸有關美和外貌的觀念。本報告不少篇幅提到，女性濫用藥物者認為“冰”和搖頭丸等藥物縱使服後會產生不良後果，但會令她們更加“美麗”。時下的少女和年青女士深受“瘦即為美”的觀念影響。不幸的是，藥物被視為追求美的“捷徑”。教育宣傳必須培養“美”的正確觀念，並應強調靠藥物致美是謬論。正如這項研究的受訪者指出，最初她們以為吸服藥物可以令自己更加美麗，結果反而自覺“醜陋”。
- 教育宣傳亦應特別指出濫用藥物者戒除毒癮的原因，包括法庭命令、與家人的關係及厭倦這種癖嗜等。由已戒除毒癮者現身說法，是重要和實際可行的宣傳方法。
- 應在監獄和治療中心加強禁毒教育。囚犯在這些環境容易互相影響。

研究

- 這項研究顯示很多女性濫用藥物者(尤其是吸服“冰”者)曾經考慮及試圖自殺，因此，濫用藥物與自殺的關係值得進一步研究。這關係的確切性質需予研究，並可提供有用資料，以制訂外展和干預策略。

- 這項研究的其中一項重要發現，是女性濫用藥物者為賺取收入而從事的非法活動的範圍和性質。根據調查和詳細面談所得的資料，她們顯然倚靠幾種非法途徑賺取收入，供濫用藥物和維持其生活方式之用。此外，過往女性很少或不會參與販毒，但我們的資料顯示，一些現時女性濫用藥物者亦販運毒品。進一步的調查應着眼於濫用藥物與透過不法途徑獲取收入的關係。
- 這項研究的另一重要發現，是一些濫用精神藥物者沒有感到濫用藥物對身體造成傷害或被捕，因此他們並沒有接觸到藥物濫用資料中央檔案室的呈報機構，因此個案並沒被檔案室反映。我們的調查資料顯示，服食搖頭丸(191人)和服食氯胺酮的人士分別有91%和87%從未被拘捕；約60%和72%從沒有向禁毒工作者尋求輔導。因此，我們建議持續進行有關未呈報濫用藥物者的研究，緊貼迅速轉變的藥物濫用情況。
- 正如這項研究的結果顯示，濫用藥物者與父母和家人關係複雜。一方面，部分濫用藥物者表示在開始濫用和持續濫用藥物期間，曾與家人發生衝突，並與父母有溝通問題。父母往往因為不懂如何處理子女濫用藥物的問題而感到無助，這是可以理解的。另一方面，曾經尋求協助的濫用藥物者表示父母是他們在戒毒康復過程的重要支柱。這複雜關係需予進一步研究，而研究範圍應包括制訂策略，教導父母如何協助子女戒除毒癮。