

氯胺酮使用者之精神病及認知障礙研究

行政撮要

本研究的目的是評估長期服用氯胺酮對青少年認知功能和精神健康狀況的影響。自 2009 年 12 月至 2011 年 12 月，共 300 名受試者入組。受試者分為 3 組：氯胺酮組，氯胺酮及多種藥物組和健康對照組，每組有 100 名受試者入組。精神狀況評估包括問卷篩查和面談。所有受試者均完成一套詳細的認知測試。該測試涵蓋一般智慧、詞語記憶、視覺記憶、執行功能、動作速度和語言。

氯胺酮組受試者主要濫用氯胺酮，而氯胺酮及多種藥物組受試者除氯胺酮外主要濫用可卡因和冰毒。兩組氯胺酮濫用者最常見的共患精神障礙是抑鬱障礙。在單因素分析中，兩組氯胺酮濫用者幾乎在所有的測試中得分低於健康對照。多因素分析控制混雜因素如年齡、性別、教育程度和 Beck 抑鬱量表總分後，兩組氯胺酮濫用組與健康對照組在詞語記憶和視覺記憶仍存在顯著差異。本研究進一步將氯胺酮組及氯胺酮多種藥物組分別分為現用藥者和戒斷者。在氯胺酮組中現用藥者在詞語記憶、視覺記憶、動作速度和部分執行功能測試上得分低於戒斷者和健康對照，而且現用者 Beck 抑鬱量表總分高於戒斷者和健康對照，而戒斷者和健康對照在認知測試和 Beck 抑鬱量表總分沒有顯著差別。但在氯胺酮及多種藥物組，現用藥者和戒斷者均在多數測試中得分低於及 Beck 抑鬱量表總分高於健康對照。

本研究認為氯胺酮或氯胺酮及多種藥物均能導致記憶和執行功能的損害。這種損害主要與近期濫用氯胺酮有關，並且氯胺酮組現用藥者詞語記憶損害較氯胺酮及多種藥物現用者嚴重。單純氯胺酮導致的記憶和執行功能損害在戒斷 1 月後明顯好轉，但氯胺酮及多種藥物者戒斷一月後未能見到記憶功能好轉。超過半數的氯胺酮濫用者共患抑鬱

障礙。本研究的結果為治療氬胺酮濫用有用資訊，亦有助於戒毒者鞏固其戒斷行為。但氬胺酮所致認知損害的可逆性還需要前瞻性或縱向研究進一步證實，並且這種可逆性損害的機制還不明確。