明愛青少年及社區服務
「Gato Home」(貓空)
動物輔助治療戒毒輔導和康復計劃

資助:

Gato Home

- 1 本書(A Street Cat Named Bob) 1 個半年原型計劃(Prototype)基礎下開展的服務
- 4個骨幹 2個發現

✓流浪貓的故事具備輔導力

✓照顧流浪貓為服務切入點較寵物工作訓練優勝

✓由被助者改變為照顧者的經驗頗重要

✓與貓的連結令服務對象更投入輔導流程

1. 與動物照顧專才合作有助計劃成功推行

2. 貓的生活特性更配合香港環境及更能與女性吸毒者連結

Gato Home : 計劃對象及特性

- 為期兩年計劃內，服務了超過70位30 歲或以下曾吸毒或有吸毒習慣的女性

Gato Home：計劃目標

提升對象的自主能力，擺脫”吸毒者”的單一身份

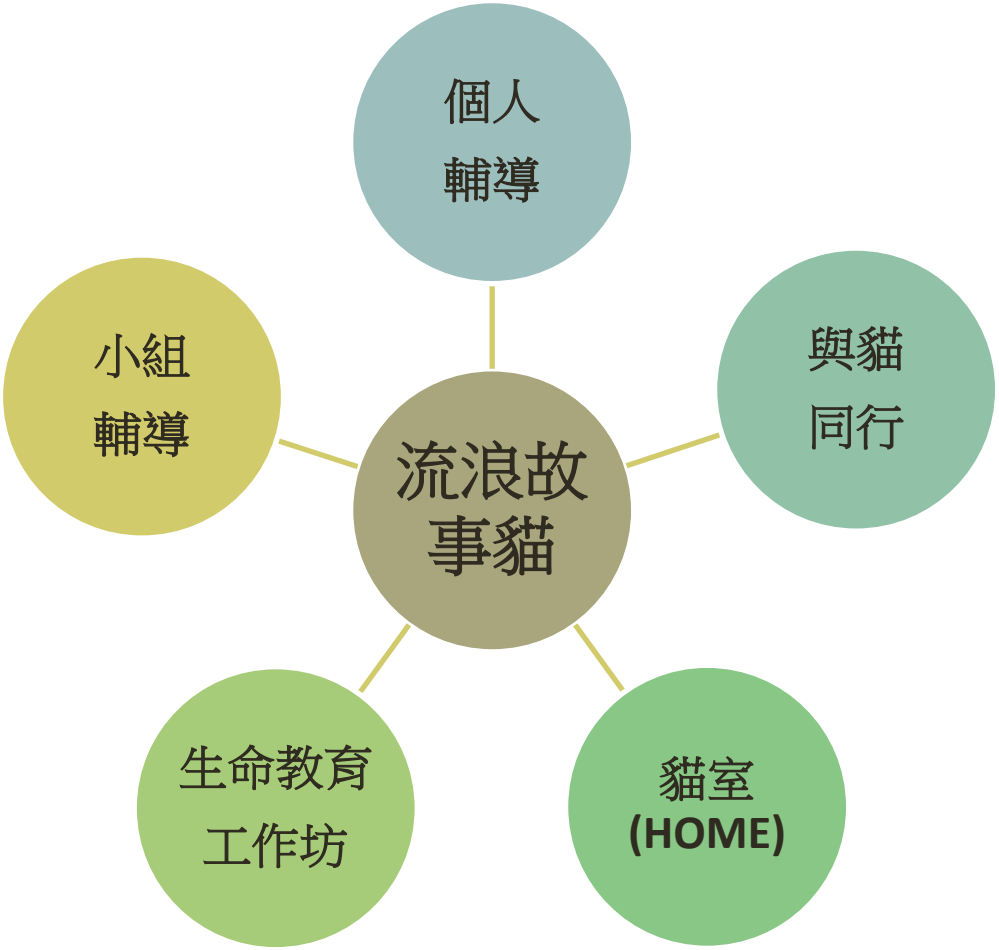
一) 改善服務對象的情緒狀態及生活技能

二) 鼓勵服務對象繼續戒毒療程

三) 協助服務對象減少吸毒和戒除毒癮

四) 預防康復中的服務對象重吸毒品

Gato Home : 服務設計



服務設計的特點：貓空(Home) 治療室

- 營造家的氣氛，讓對象可安全地表達情感
- 感受到心靈放鬆，減低孤獨感和改善抑鬱情緒

服務設計的特點：輔導

- 輔導
  - 善用貓的故事連繫組員回顧自己的生命故事
  - 與組員有相近經歷的貓陪伴參與個案或小組輔導，協助組員分享自身的故事，治療貓的輔助能有效建立治療聯盟（therapeutic alliance）
  - 貓的故事就成為一個很好的切入點及隱喻，讓對象進入Implicit but explicit的輔導歷程
  - 為對象確立一個新身份，擺脫了“吸毒者”的身份，在吸毒問題之外探索自我的故事和渴望。將對象absence but implicit 的能力重新發展出來
  - 將輔導的經歷轉為行動去照顧貓，又將行動中的經驗帶回輔導中，強化了輔導的效果。

服務設計的特點：小組工作

- 運用動物卡協助組員分享近況及情緒
- 從流浪貓的故事到自身的故事
- 發展貓的生命線到發展自身的生命線

服務設計的特點：小組工作

最後尋找渴望，建立目標

服務設計的特點：與貓同行

1. 流浪貓狗舍義工服務
2. 拯救流浪貓，配合輔導及解說，了解動物掙扎求存的生命故事

從被遺棄動物的故事，
反思生命的選擇和價值

服務設計的特點：與貓同行

3.小貓照顧計劃

- 學習打理，生病照顧
- 增加參加者對生命的責任感
- 重新發掘自己的潛能

4. 小貓配對

- 貓成為同行者
- 改善參加者的情緒
- 提高參加者的生活動機，重整生活
- 重塑生命角色

經驗分享

- 1項質性研究來評估動物輔助治療戒毒輔導的介入成效
- 7名服務對象的回饋

✓營造一個放鬆、安全及信任的氛圍，協助對象投入輔導過程中，並能分享自己的內心世界及艱辛的經歷

✓**與治療貓互動的過程中感到被聆聽及被明白，感到安慰，讓心情舒緩及減少壓力**

✓運用治療貓的故事與對象連結，產生共鳴感及投射作用，使對象從動物的生命中反思自己的生命

✓**透過對小貓照顧及治療貓配對活動，對象表示充實了生活，變得有動力，角色轉變為照顧者，建立了責任感，也減少了濫藥行為**

✓治療貓配對，讓貓成為同行者，亦成了對象與家人溝通的橋樑，改善家庭關係