

濫藥對青少年膀胱功能及精神情緒之影響

報告摘要

氬胺酮運用在醫學和獸醫學上的安全性早已獲得確認。但在香港濫用氬胺酮的情況則在 20 世紀 80 年代得以普及，主要因為它是容易服用，並有明顯的劑量反應。濫用氬胺酮的趨勢，尤其是在青少年群中，引起了社會上龐大的迴響。一直備受關注的是服用氬胺酮後的即時影響，而其長期副作用並不為人熟知。長期照顧這一群濫藥少年對社會經濟將會是一個沉重的醫療經濟負擔。

據以往的醫療報告，濫用氬胺酮可引致各種泌尿系統症狀和腎功能衰竭。然而，我們並不清楚在停止服用氬胺酮症狀後，這些症狀會否消失還是會持續；若症狀持續，又將持續多久，而這又與其濫藥的時間和用量是否有關。本研究旨在對一班曾濫用氬胺酮的女青年人之泌尿系統症狀，精神症狀和性態度與以前濫用氬胺酮的情況的關係。並對她們的尿液樣本進行炎症標誌物，細胞因子和趨化因子的測試，這些在未來可望成為診斷氬胺酮相關的泌尿系統症狀的新標誌物。

從 2009 年 11 月 - 2010 年 4 月期間，一共有 44 名從本地一所戒毒康復中心轉介到威爾斯親王醫院婦產科學系專科門診。研究對象都曾濫用氬胺酮，並已停止使用該藥物。他們由一名婦科醫生和精神科醫生進行泌尿系統症狀，性態度和精神狀況的評估。性態度和行方面，我們使用特別設計問卷調查並進行適當的婦科檢查。泌尿系症狀方面，通過 3 天的膀胱排尿日記和生活質量問卷：泌尿生殖系統壓力量表簡表（UDI-6）和尿失禁影響問卷調查短表（IIQ 7）進行了評估。她們的尿液樣本也被送到實驗室作細胞因子和趨化因子的測試。精神科醫生則以中文版 Structured Clinical Interview for the Diagnostic and Statistical manual of Mental Disorders-IV (C-SCID) 作診斷。

本研究顯示曾濫用氬胺酮的女青年人大多有一個開放的性態度和高風險性的行為，包括接受一夜情（27.8%），接受在同一時間有多於一個性伴侶（25%），接受無避孕的性生活（52.8%）。從膀胱排尿日記和 UDI-6 和 IID-7 的結果中顯示，濫用氬胺酮 2 年以上的研究對象，問卷的分數均較高，反映他們的症狀是更令人不安的。當他們停止濫用氬胺酮 3 個月或以上，他們的平均 24 小時尿頻率均較低，他們的排尿量增加，UDI-6 和 IIQ-7 平均分數也較低。尿液分析發現，與對照組相比，表皮生長因子(EGF)顯著在氬胺酮組別中較高。而最常見的精神科診斷為 32 個獲得的藥物引起的情緒障礙（47%）和藥物所致的精神性障礙（16%）。

總括而言，曾濫用氬胺酮的女青年人有較開放的性態度，高風險的性行為；嚴重影響到他們生活質量的泌尿症狀和精神疾病患病率。他們是一班值得特別關注並提供醫療篩查及早期治療的青年人。此外，此項報告確定了泌尿系統症狀於停止服用氬胺酮後仍然存在，但亦進一步強調停藥有利於減低這些泌尿症狀。