

健康生活 遠離毒品

家長 / 教師手冊



保安局禁毒處



禁毒常務委員會

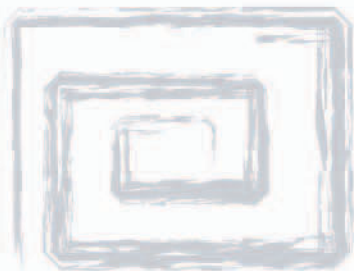
目錄

《健康生活，遠離毒品 —— 家長 / 教師手冊》

目錄	1
序言	3
教材套簡介及應用指引	4
活動光碟內容簡介	5

藥物教育入門資料

香港青少年吸毒概況	8
香港及中國有關藥物及毒藥的條例	12
藥物的定義	14
藥物知識	
咳水	17
可卡因	19
奪命摺天	21
糖衣毒藥冰	23
高危一族K仔	25
搖頭丸毒害真相	27
白粉 - 上癮墮深淵	29
丸仔無分軟硬會上癮	31
GHB羥丁酸副作用多	33
服迷幻劑 = 踏出痛苦第一步	35
藥物知識一覽表	37





供教師及家長參考的文章

如何在學校及家庭推行健康生活教育	42
如何在學校推行藥物教育	44
如何在家中推行藥物教育	46
溝通錦囊	48
「自我形象」於預防濫藥教育的重要性	52
「朋輩影響 / 朋輩認同」對青少年的重要性	54

附加資料

常見問題	57
社區資源介紹—相關政府部門及非政府機構的聯絡方法	60
相關網頁	62
參考資料	63
編者簡介	64
鳴謝	65



序言

要防範青少年淪為吸毒者，從預防教育入手，是最基本也是最重要的一步。

禁毒處十分重視與學校攜手合作，推行禁毒教育。通過學校推行藥物教育，讓學生從小學習藥物知識，俾對有關藥物及其禍害有所了解，從而能正確使用藥物；同時，又透過各種活動，鼓勵學生建立積極的人生態度，並追求健康的生活方式。這種雙管齊下的預防教育方法，既直接，且卓有成效。

要有效並持續地向學生傳遞禁毒信息，教師的積極參與和支持，尤其重要。有見及此，我們編製了全新的藥物教育教材套，為教師提供實用且適切的教材，於課堂使用。教材套特為小四至小六常識科，以及中一至中三通識教育科的課程而編寫。教師可因應教學需要，從中選取適合的主題或學生活動，予以採用；又或利用網上的教學資源，自行剪裁使用，以達到更佳的教学效果。最終目的，是提高青少年對藥物教育的興趣，教導他們吸毒的禍害，從而遠離毒品。

教材套所述學生活動及教學資源，分別載於禁毒處網頁（網址：<http://www.nd.gov.hk/>）及社區藥物教育輔導會網頁（網址：<http://www.cdac.org.hk/>），可供下載使用。

為了解教師對教材套的意見，希望各位教師能抽空填妥隨教材套付上的意見調查問卷，然後以傳真方式（傳真號碼：2525 1317），交回社區藥物教育輔導會（經辦人：黃先生／李姑娘）。

保安局禁毒處
二零零七年六月

教材套簡介及應用指引

目標：

本教材套旨在為教師及家長提供一套全面而又適切的預防濫用藥物教材。除了加強教師及家長對藥物的認識外，更希望從中能協助教師在學校持續地推行預防濫用藥物教育；同時提升家長對青少年濫用藥物問題的關注，鼓勵家長於家中繼續與子女討論濫用藥物的相關課題，協助子女建立正確的價值觀，共同提高青少年拒絕濫用藥物的意識。

內容介紹：

教材套共分為三個部份，分別為《家長 / 教師手冊》、《學生活動》及活動光碟。

《家長 / 教師手冊》

此部份的內容為家長及教師提供詳盡的藥物資料，包括藥物的種類、濫用後果、法例和刑罰及藥物濫用的趨勢等，並由大學教授、資深傳媒工作者及本會同工撰寫文章，分享於學校及家中推行健康教育及藥物教育的經驗，讓家長及教師更深入了解有關藥物及健康教育的知識。本部份另設有參考資料，包括相關網址、社區資源及常見問題部份，供家長及教師參考。

《學生活動》

學生活動包括小學及中學兩個部份。共提供十二個教學活動，教師可因應需要，選擇個別活動使用。為了配合課堂需要，大部份活動也可於一教節內完成，若教師希望達到更佳的教學效果，可參考我們的建議，於活動完成後繼續跟進活動。此外，教師亦可憑經驗及學生需要，選取適合的活動資源，剪裁於現有課程中靈活使用。

《活動光碟》

光碟內容分為兩個部份，第一部份載有由禁毒處及香港電台製作的《禁毒檔案ADF》的內容，內容共分為六個檔案，有關內容簡介，請參看《家長 / 教師手冊》。家長及教師可運用《禁毒檔案ADF》的內容，應用於預防濫藥教育活動，詳情可參考相關的《學生活動》部份。光碟第二部份載有兩個藥物資料電腦檔案，分別供小學及中學使用，有關詳情可參考《學生活動》部份。

活動光碟內容簡介

集數	片長	內容簡介
1·徘徊	7分鐘	家庭主婦阿茵，自八歲起偷飲咳藥水而逐漸上癮，後來又濫用安眠藥，曾因濫藥而犯偷竊罪。有一次因服藥過量而昏迷一個月，醒後發覺雙腿在手術後留下長長的疤痕，以後可能要坐輪椅渡過餘生。
2·夜的孩子	15分鐘	自小在屋村長大的海外，現年十五歲，七、八歲起便愛「夜蒲」、曾經試過濫藥、偷竊、打架、破壞公物……海外的兩位家姐各有各的故事：大家姐早婚產子，曾因爆竊而入獄；二家姐在吸食白粉之後墮樓身亡。因一次機遇，海外有機會進入基督教正生書院重新「學做人」。
3·迷失天使(上)	10分鐘	Maggie任職護士，因沉重工作壓力而選擇吸食大麻尋求一時解脫。豈料愈陷愈深，導致情緒抑鬱暴躁，曾一度自殺。一次看見男朋友吸食大麻後昏睡在公園，猶如過街老鼠，Maggie猛然像看見十年後的自己，感到無奈、絕望和恐懼，終於下決心戒毒。因一次意外受傷，留在家中休養半年，不單戒掉毒癮，也打破了她與母親多年來的隔膜。
4·迷失天使(下)	10分鐘	

活動光碟內容簡介

集數	片長	內容簡介
5·尋回	7分鐘	儀和很多反叛少年一樣，認為朋友比家人更關心自己，外面的世界總較自己的家來得舒服自由。儀十四歲起開始吸食大麻，渾忘不快記憶，後男友因為藏毒而被捕入獄，頓失依靠下，只得向母親求助，卻被家人發現染上毒癮。最後儀被母親感動而決心戒毒，在母親不離不棄支持下，終能戒除毒癮，重過新生。
6·禍從口入	15分鐘	51歲的Sam擁有碩士學歷，有穩定職業和美滿家庭，卻因貪念放棄銀行的高薪厚職，自設公司炒外匯，更搭上婚外情，結果令自己破產及離婚。更甚是Sam選擇濫用咳藥水去逃避金錢及婚姻問題，結果在咳水的影響下，無法集中精神工作，再次失掉工作。長期濫用咳水令Sam出現幻覺、幻聽等後遺症。經機構的協助下，Sam成功戒掉咳藥水，現已遷入公屋，每月僅靠\$1900傷殘津貼，生活上雖捉襟見肘，卻因得到前妻及女兒的原諒而感欣慰。
7·小學活動		學生活動(小學部份) — 活動三：「藥物資料庫」
8·中學活動		學生活動(中學部份) — 活動一：「藥物知識考考你」

* 為配合教學活動的需要，上述《禁毒檔案ADF》劇集的內容已經刪剪，如欲觀看所有劇集內容，可瀏覽香港電台《禁毒檔案ADF》網頁 www.rthk.org.hk/special/antidrugfiles/。部分片段涉及吸毒鏡頭，敬請家長教師陪同子女 / 學生觀看。