

## 藥物知識

咳水

迷幻劑

GHB 羥丁酸

可卡因

以下10篇參考資料由  
\*李炯前教授撰寫，詳細介紹不同藥物的性質及特有危害。

丸仔

# 藥物

天拿水

白粉

冰

K仔

搖頭丸

\*李炯前教授太平紳士  
香港中文大學藥劑學院教授及副院長（外務）

# 1 · 咳水

自八十年代起，香港青少年便興起一股「咳水熱」，不論男女，每逢去舞會、唱K、甚至街道聚集時都人手一支，甚至常常混和其他藥物或飲品一同服食，據說這樣可以減輕工作壓力，提高創作靈感，甚至會有飄飄然的感覺。

顧名思義，「咳水」自然有它的正式醫學上的用途。常被青少年濫用的主要原因是它用來止咳的成份 - 可待因 (codeine) 或右甲嗎南 (dextromethorphan)。

可待因的常見綽號為「囉囉攞」，它本身原是海洛英(白粉)的轉化物，因此藥理和副作用有相似的地方，一樣容易上癮，最終亦可淪落至和食白粉一樣的下場。它最危險的副作用是它可以抑制呼吸和令人有睡意，因此如過量服食或與酒精或其他藥物同服，很容易會出現呼吸停頓而窒息而死。另外它亦會引致便秘，長期飲有可待因的咳水可以出現多個星期不用去廁所的現象，因此引起食慾不振和營養不良，久而久之，濫藥者便會因此體重下降和百病叢生，加上因咳水中的糖分引致的蛀牙，外貌可以和「白粉道人」不相伯仲。

右甲嗎南除了可以是咳水中的一種成



份外，它亦有可以用「咳丸」的形式出現，因此它有「黃豆仔」或「0仔」的綽號。它雖然不及可待因普遍及藥性稍低，但它一樣可以令人上癮，亦有抑制呼吸、便秘等副作用。

「咳水」中除了以上兩種毒性高的藥物外，通常亦含有「抗組織胺」以幫助有傷風的病人停止打噴嚏和減少流鼻水。但它最主要的副作用是服後有睡意，因此當「抗組織胺」和可待因或右甲嗎南同服的話，服食者已會出現疲倦和暈眩的徵狀，如再加上其他藥物或酒精，又或過量服用，濫藥者便很可能進入半昏迷的狀態，這時交通意外、不自覺的行為或非禮事件便很容易出現。

從以上所見，「咳水」只應在有病時跟從醫生或藥劑師的指示服食，絕對不應用來作娛樂或逃避現實之用。

## 2 · 可卡因

我們不時可在電視或電影裏看到一些人將一張紙捲成一個筒，然後用鼻來吸入桌上一些白色的粉末，之後便好像精神一振似的。這便是吸食可卡因最常見的方式，但這些場面都只是講可卡因可提神的一面，它的副作用甚至可導致的生命危險都沒有提，因此有相當程度的誤導成份。

可卡因最初是由植物中提煉出來的，但現時絕大部份已是由合成方法製成。它在醫學上其實有正式的用途，最常見的是外科手術時用作局部麻醉劑，但用時份量一般很輕，並不會產生副作用。

可卡因常見的有兩種：可卡因鹼和鹽酸可卡因，上文所說的「索」入鼻腔內吸收的是鹽酸可卡因，而可卡因鹼則需熱力將它蒸發，用者然後將氣體吸入口內，過程中因產生輕微的「啪啪」聲，因此亦有人叫它做「霹靂」（「crack」），但姑勿論那一種可卡因，濫用的話都會對人體有永久性的影響。

可卡因的藥理是它影響人體的一種神經傳遞訊息化學物「多巴胺」（Dopamine）的運作，從而產生短暫的快感和興奮作用。但可卡因除了提神外，其實對身體其他器官都有破壞作



## 藥物知識：可卡因

用。首先，它對腦神經雖有刺激作用，因此很容易令人上癮，而長期濫用可引致精神失控、精神分裂、破壞記憶力、性無能等。此外，濫藥者會對可卡因產生「抗藥性」，換言之，如果要產生相同的效果，劑量一定要不斷提高，但這樣無疑是將濫藥者一步一步推向死亡邊緣。

此外，可卡因亦對血壓和心臟有一個刺激作用，因此如服食者本身有高血壓或心臟病的話，服後暴斃的新聞便時有所聞。

可卡因服食者因常用鼻或口腔吸用，久而久之，鼻腔的組織會受到破壞，而引致鼻出血、失去嗅覺等。長期口服的話，因口腔及腸胃的機能受損，出現作嘔作悶，沒胃口，最終引致營養不良，百病叢生。

以往，可卡因因售價高，因此很多人都覺得它只是中產專業人士才可「享受」。但時至今日，因來源增加及成本下降，濫用的範圍已擴大到青少年的圈子，加上電視及電影的錯誤訊息，最近的濫用可卡因人數大幅上升，實在令人擔憂。

### 3 · 奪命揩天

天拿水 (thinner) 是一系列工業常用溶劑的統稱。常見的天拿水包括苯 (benzene)、甲苯 (toluene) 和二甲苯 (xylene)，多見於電油、火水、打火機油及油漆中。

天拿水有個共同的化學特性：揮發性非常高，因此一般濫用者都會用鼻嗅吸，就是所謂的「揩天」。好此道者有喜歡只嗅吸一種天拿水，亦有混合多種用，但，相信大部分濫用者也不清楚當中成分。天拿水的毒性高，很多西方國家都明文規定其在工廠環境內空氣中的最高密度 (即ppm)。至於引起急性中毒身亡的劑量，例如苯，其毒性高，約十五毫升 (約一湯匙) 的口服量，便足以致命。

嗅吸天拿水後，初時或有「high high地」感覺，其實天拿水不知不覺蠶蝕濫用者的健康。首先，天拿水會刺激呼吸系統，損害氣管和肺黏膜，引致呼吸困難外，更可因肺炎而導致死亡。如濫用者本身有氣管敏感或哮喘毛病，吸入天拿水更可即時喪命。其次，天拿水亦會刺激心臟肌肉，可引起心律失常，對有心臟病或心血管毛病而不自知的濫用者，尤其危險。

#### 破壞腦神經細胞

另外，由於天拿水可以很快被吸收，



故很容易進入人體，大腦是最常受破壞的器官之一。天拿水能大量破壞腦神經細胞，令濫用者由初時的渴睡，慢慢變成記憶力差，沒精打彩，最終導致羊癇症及變成白癡。過量吸入天拿水甚至可以在很短時間內窒息死亡。

### 引致血癌

除了以上危險外，天拿水還可以對身體造成很多其他永久破壞。以苯來說，當它進入人體經轉化後產生的代謝產物（metabolite），已證實會抑制骨髓的製造血細胞功能，因此，長期嗅天拿水，可因貧血而破壞健康。此外，已有動物實驗的資料證明，若長期吸入天拿水，可引致血癌，亦可能因基因突變而出現各種的腫瘤。

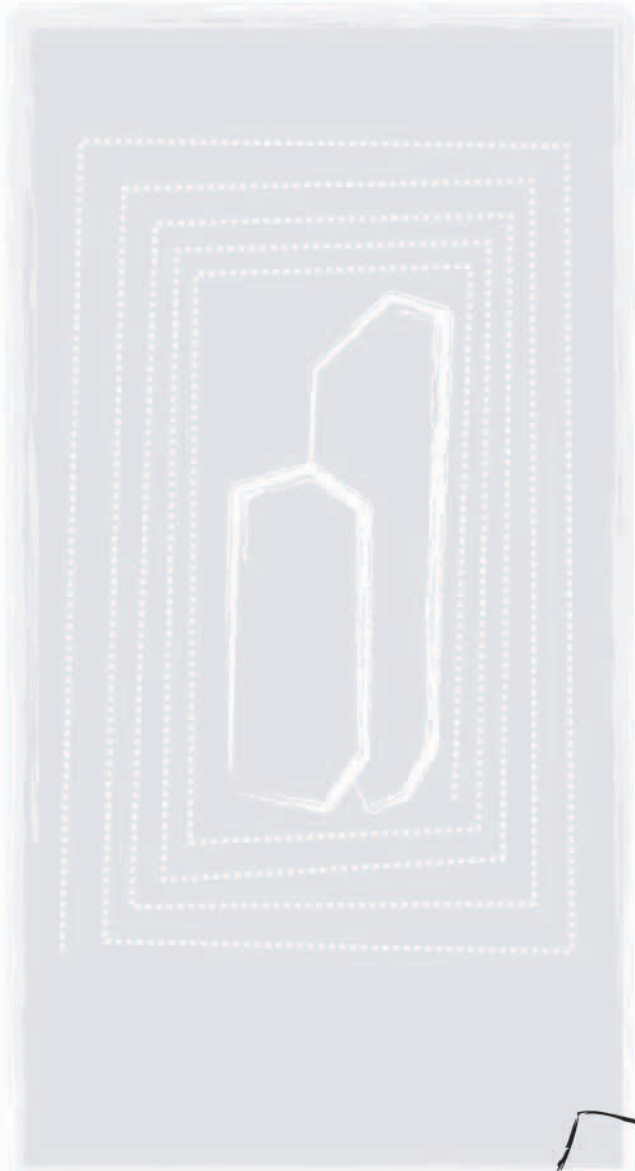
天拿水的易燃性高，濫用者三五成群聚在一起「揩天」，一不小心，便會釀成火警，若他們還「陶醉」在天拿水的藥性中，更會模模糊糊下葬身火海。濫用天拿水實在極度危險。青少年朋友，切勿貪一時之快或跟風而賠上寶貴生命。

## 4 · 糖衣毒藥冰

「冰」，英文化學名為 methamphetamine hydrochloride，安非他命類興奮劑的一種，除了一般興奮作用外，還有迷幻效果。之所以稱「冰」，因它是結晶體，外貌像冰。但別看它的外貌清澈純淨藥力可置人於死地。「冰」一度用來減肥，因它可抑制食慾，但隨著發現到副作用，現時它的醫學用途可說少之又少。

「冰」的藥理和「搖頭丸」有相似之處：都是消耗人體神經中樞的血清素（serotonin）而產生各種不同後果，服後有短期及長期後果。短期後果包括失眠、妄想、幻覺、攻擊性狂暴行為、高體溫、說話不清、皮膚乾燥痕癢、肌肉失控而出現搖頭踢腳動作等。長期影響可以令人遺憾終生，因濫用「冰」可永久破壞腎、肝、肺、大腦等器官，而神經系統亦可能受影響，出現精神分裂、性格失常等無可補救的傷害。

除個人精神和身體受破壞外，「冰」其實對社會亦影響深遠，如生產力下降、罪案增加、服藥後引致交通意外，製造「冰」而致環境污染，而濫藥者的精神不正常，亦影響到家庭倫理關係，導致吵鬧終日，家庭破裂。





### 注射冰最危險

「冰」的藥性一般可維持幾小時至整日，因此服後有時整天也睡不著；如服藥次數頻繁的話，服食者可能幾天都不睡覺。一個人在這種狀態下，做什麼也缺乏精神，且會因極度疲倦，精神狀況非常不穩定，很多時難以預測行為的變化，常見的有情緒極度低落，甚或有自殺傾向，亦有情緒失控，做出種種傷害自己或他人的狂暴行為。

「冰」因水溶性高，很多濫藥者會用水溶解才作靜脈注射，但這是最危險和殺傷力最強的濫藥行為，濫藥者為求快感，往往會嘗試第二次，一旦墮入這陷阱，便會越跌越深，不斷提高劑量，甚至過了危險程度還懵然不知。與人共用針筒更可能感染愛滋病，最終賠上生命。

用「冰」來追求短暫快感實在非常危險，從醫學角度看，濫用「冰」和服「白粉」對人體的禍害並無分別，某種程度上，「冰」的影響比「白粉」還深。青少年，「冰」這種糖衣毒藥，一口也不要試。

## 5 · 高危一族K仔

K仔，醫學上的正式名稱是Ketamine hydrochloride（氯胺酮），是一種沿用已久的麻醉鎮痛劑。常見於小型或兒科、外科手術及動物手術作麻醉用途，用時多作靜脈注射，藥性一般持續很短時間，一劑的靜脈注射通常只能維持十五分鐘左右的藥力。Ketamine的藥理，在於它能抑制大腦中一種興奮神經細胞受體，從而引起麻醉及鎮痛作用。

K仔之所以成為常被濫用的藥物，因為它會引起一種「分離」式的幻覺（emergence reaction），令人感到靈魂出竅，有種「半死」的感覺。切勿以為「high」完無事，即使濫用一次，後果亦十分嚴重。

先說K仔的即時副作用，除影響神經系統外，更會破壞身體其他器官。它能刺激血壓上升、心跳加速，如濫用者有潛在的心臟病而不自知，便很容易因這些副作用引致急性心臟病發，後果不堪設想。

由於一般濫藥者服用K仔後都有睡意及幻覺，這時會從外界接收到呈現扭曲的信息，如距離會比平時大或小，聲音比平時更吵耳。凡此種種都會令他們進入一個不真實的世界，繼而發生種種危險的事情，如在這狀態下獨自



駕車或身處高地，便會隨時發生意外。

### 可怕幻覺久久不散

其實濫藥者服K仔後產生幻覺，更大的後遺症還包括：脫離現實的感覺可以令濫藥者記起一些很可怕的經歷（即所謂 bad trip），就是藥性過後還會餘悸不散，這情形甚至在停藥後幾個星期還會發生，有時甚至可以在白天出現這種不愉快的幻覺，情緒不穩者便很容易發展成神經衰弱或精神病。

此外，K仔亦會導致長期記憶力衰退及認知能力受損。另外，K仔能刺激眼內壓增加，長期濫用的話會導致青光眼及視力衰退。

K仔在正式醫學用途上還需要有經驗的醫生指導，可見其危害性相當高。青年人不顧健康與安全而肆意濫藥，實在令人憂慮，請珍惜生命，拒絕K仔。

氯胺酮已於二零零零年十二月十五日被列入「危險藥物條例」，販運及非法製造氯胺酮，最高可被判罰終身監禁及罰款五百萬元。

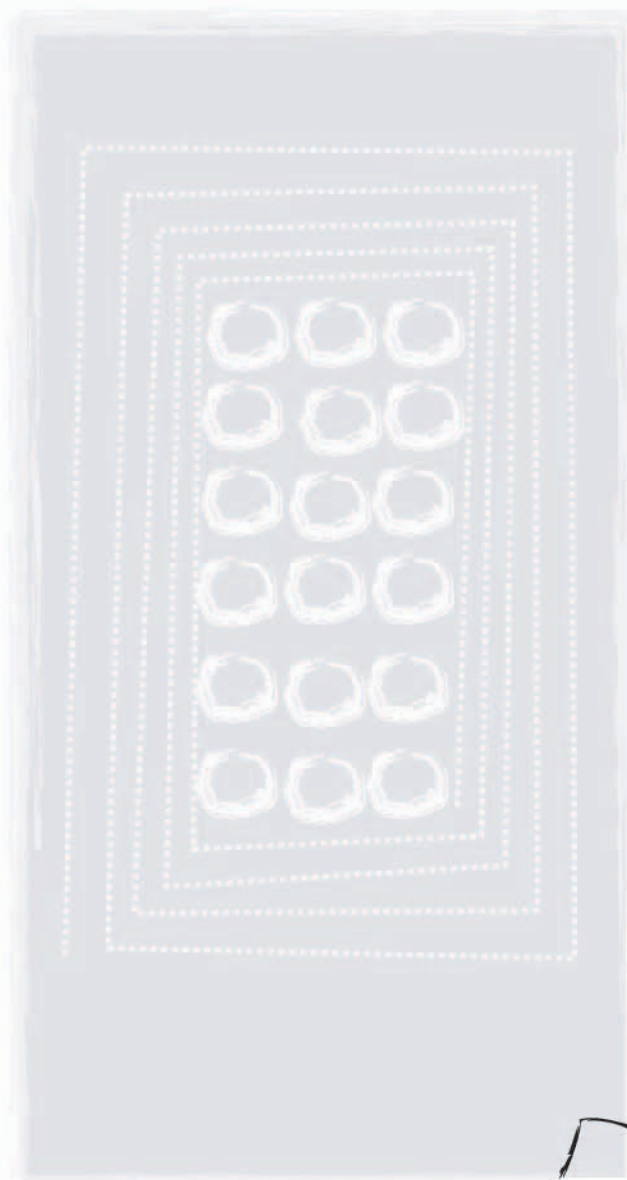
## 6 · 搖頭丸毒害真相

Methylenedioxymethamphetamine 可曾見過這樣冗長的字，它是「搖頭丸」的正式名字，簡稱 MDMA，一種安非他命類興奮劑，最早於一九一四年在美國出現，初期的醫療用途為抑制食慾，隨後發現有嚴重副作用如上癮、高血壓、心臟病及肌肉壞死等，醫學界便棄用，目前，可算沒有一個正式的醫學用途。

「搖頭丸」的藥理是消耗神經中樞的血清素 (serotonin)，很多人以為服了「搖頭丸」後，情緒高漲，便會隨強勁音樂搖動，這其實以偏概全。真相是：人體神經中樞的血清素減低後，身體一部分肌肉便失控抽搐（通常是手、腳和頸部的肌肉），因而搖頭、搖手或搖腳等，服用者是身不由己的。不要以為它的影響只限於此，猛烈失控的肌肉活動可致體溫上升、肌肉壞死及脫水等，若不停止，高體溫可引致脫水，心臟和血液循環系統亦因受過分刺激而致高血壓、心跳加速，可能誘發心臟病，導致死亡。已有臨床醫學證據證明 長期服用「搖頭丸」可引致精神分裂和破壞記憶力。

### 混雜藥物遺害更烈

有毒販把其他藥物混入「搖頭丸」，常見的有巴比通和「藍精靈」類安眠



藥，毒販誤導說這樣減輕「搖頭丸」對神經系統的刺激；更有混入退燒藥，以為可降低過高的體溫。其實經混入藥物後，該「搖頭丸」的危害性更大，藥理上的永恆定律是：多一種藥便多一些副作用。若過量服安眠藥或混合酒精，可導致死亡；退燒藥可破壞肝臟，若與酒精同服，肝臟更易受損。其他常見混合的藥物還有「K仔」、咖啡因等具有興奮作用的藥物，自然給藥性火上加油。因此，服了這些混合不同副作用藥物的「搖頭丸」，嚴重威脅身體，美國自八七年以來，在狂舞中暴斃的個案便屢見不鮮。

很多「狂野派對」場地狹窄、缺乏通風，大群人跳舞時，過高的體溫便很難降低。有主辦機構甚至截斷場內水源，迫參加者購買高價的瓶裝水，這樣便會增加服「搖頭丸」後出現脫水危險的情況。為了給青少年認識健康成長的資訊，禁毒處以不同渠道宣傳濫藥之害，濫藥的禍害實在深遠，不但傷身，更造成對藥物的依賴（就是染上毒癮）。除政府努力外，師長、社工等對青少年的關懷及輔導亦很重要，最重要還是青少年要珍惜身心健康及前途。

## 7 · 白粉 - 上癮墮深淵

白粉（即海洛英 heroin，醫學上的名字是 diacetylmorphine 或 diacetylmorphine），是從鴉片提煉出來的其中一種產品。多年來，濫用海洛英已是全球的公共衛生問題，根據本港藥物濫用資料中央檔案室的資料顯示，海洛英是現時香港最常被濫用的藥物。一般來說，濫用者先由「追龍」開始（即用火蒸發白粉末後再將煙吸入），過了一段日子，為追求更大的快感便改用靜脈注射。

濫用海洛英初期，可能有一陣短暫的「high」感覺，但之後所付出的沉重代價和身心所承受的痛苦，都不能輕視。

首先，濫用海洛英容易一服上癮，繼而泥足深陷。另外，由於海洛英的藥性很強，稍為服用過量即可抑制呼吸系統，嚴重會引致窒息死亡。海洛英亦可影響心臟功能，濫用者如有潛在的心臟毛病，服後可引致心律不齊而致命。

### 靜脈注射致嚴重感染

很多濫用者在一段時間後會由「追龍」轉為「啪針」（靜脈注射），這涉及一項很重要的個人衛生問題。如果濫用者與他人共用針筒，可引致嚴



重感染，如愛滋病、性病、乙型肝炎等高度傳染性的疾病。此外，用不潔的方法作靜脈注射時，亦可因引入細菌而導致皮膚及心肌受感染、肺炎甚至細菌入血等嚴重問題。一旦出現這些問題而沒有即時接受治療，死亡率是相當高的。

很多濫用者喜歡把海洛英和其他藥物如「藍精靈」混和才注射入靜脈，這做法亦十分危險，因這些藥物本身不是作為注射用途的，水溶性有時會不足，便可能把一些沉澱物注射入體內，沉澱物輕則可引致靜脈發炎，嚴重的更可因血管栓塞而導致細胞壞死，需要進行手腳切除手術，更甚的可致命。

長遠來說，吸食海洛英對人的精神健康（包括個人的尊嚴和身心健康）都產生負面影響。受海洛英影響，濫用者常會情緒不穩，自我形象很低。懷孕的女性濫用者更要面對毒癮遺傳給下一代的問題。以上談及的，全部都有真實個案。青少年，你們還會去試海洛英嗎？

## 8 · 丸仔無分軟硬會上癮

現時俗稱「丸仔」的藥物，一般指苯二氮草類 (benzodiazepines) 精神藥物。七、八十年代，「丸仔」亦包括巴比通 (barbitones) 和甲哇酮 (methaqualone, 俗稱「忽得」)，即當時的所謂「軟性藥物」。稱為「軟性藥物」，其實有誤導，亦不符合現時有關藥物濫用的醫學理論。一般人都誤會濫用「軟性藥物」不會上癮，以為其藥性較溫和，不像白粉之類一服上癮，即所謂「硬嘢」。其實，不論「軟嘢」或「硬嘢」，總之令吸食者產生不斷追求該種藥物的心態，醫學上已可界定為上癮，「丸仔」如藍精靈 (三唑侖)、十字架 (氟硝西洋) 和綠豆仔 (氫二氮草) 等都屬於易上癮藥物。

苯二氮草類「丸仔」其實屬鎮靜劑，醫學用途不少，常用於治療失眠、鎮靜神經、鬆弛肌肉等；而這類針劑亦可用於全身麻醉和治療癲癇症等。最早一種苯二氮草於一九六零年出現，第一種用於臨床治療的藥物是綠豆仔，由於療效很好，之後便有連串的苯二氮草推出市場，很快取代了一般傳統藥物。苯二氮草類藥物的藥理，是加強一種在神經中樞負責抑制資訊傳遞的化學物質，減低神經中樞活動，引發睡意、疲倦、意識模糊、反應慢等。



### 後果嚴重中毒致命

基於藥物的效力，苯二氮 草可分為三類：短效、中效及長效。短效一類最常被濫用，如藍精靈及綠豆仔等。這類藥物最易令人上癮，要戒除得經一個戒毒過程。濫用這些藥後的徵狀包括：意識迷惘、疲倦、出現幻覺、短期失憶等。所以，濫用這些藥可以引致發生交通意外，婦女遭非禮，甚至在店鋪盜竊而不自覺等。如混和酒精同服，更可能因急性中毒而窒息昏迷，甚至死亡。

不少濫用者覺得「淨打白粉末夠喉」，於是把半至一粒藍精靈用水溶掉，混合白粉後作靜脈注射。這是極危險的做法，因這些丸仔的水溶性不高，肉眼看來溶解了，其實還有大量微小沉澱物，當進入血管後，很易致血管栓塞，血管流經的細胞會因缺氧而壞死，譬如手部的細胞壞死，若無可挽救時便要切除，好端端的手便因濫藥而犧牲掉。嚴重時，更因阻塞通往其他重要器官（如心臟、大腦等）的血管，引致急性心臟病發作或腦溢血等。

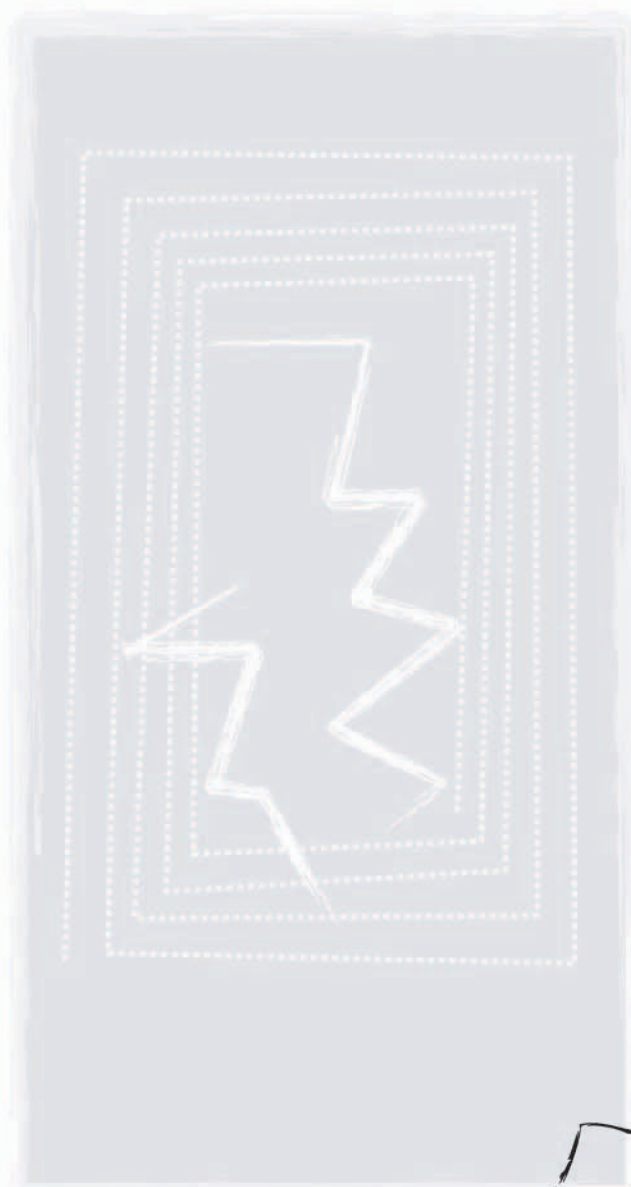
毒販非法出售的「丸仔」並無品質控制，很多時混入其他藥物，如藍精靈中可能混有安眠藥、抗抑鬱劑、麻黃素（中樞刺激物）等，危險性大增，服食者可能蒙受不能預測的禍害。

## 9 · GHB 羧丁酸副作用多

今次介紹大家較陌生的危險藥物GHB。GHB全名是 Gamma Hydroxybutyric Acid(羧丁酸)，最初在醫學上是被用作麻醉藥。但後來發現它的副作用愈來愈多，而且有其他安全性較高的藥物可替代，故GHB現時在醫學上的正式用途已近乎零。

GHB除有麻醉效果外，亦有報告指它可刺激肌肉生長，因此有運動員利用它來增強表現。此外，它能產生鎮靜、安眠甚至興奮等效果，因此，在外國便有人濫用GHB來達到欣快和迷幻的效果，這在舞會中尤為明顯。GHB在外國亦不時與性侵犯案件扯上關係。

GHB可能令人有「high」的感覺，但它會帶來不少副作用。一般來說，約五克的GHB已可令服食者昏昏欲睡，甚者失去知覺。這是由於大腦功能受GHB抑制所致，過量的GHB是可以引致心跳過慢、失禁、面部肌肉失控而顫動、抽筋等不良藥物反應。據外國報導顯示，不法分子提供的GHB，大多混和其他如藍精靈等精神藥物：很多濫藥者都習慣把GHB和含酒精的飲品同服，這樣便大大增加了危險性。



## 藥物知識：GHB羥丁酸副作用多

香港從二零零一年十月一日開始把GHB納入《危險藥物條例》管制之內，即是非法進口、製造、供應及管有GHB均會受嚴厲懲處。正如其他危險藥物如K仔及搖頭丸一樣，販運及非法製造GHB最高可被判終身監禁及罰款五百萬元。

## 10 · 服迷幻劑 = 踏出痛苦第一步

迷幻劑 (Hallucinogens) 一般是指能改變服食者接收外界資訊 (包括影像及聲音等) 的藥物, 最常見於濫藥者圈子的相信非大麻 (Marijuana) 莫屬了。

其實在六十年代, 即所謂「嬉皮年代」, 與大麻一樣常被濫用的還有 LSD (即麥角酰二乙胺 / 迷幻藥, Lysergic Acid Diethylamide), 大麻和 LSD 的詳細藥理至今還未能百分百被確定, 但一般相信, 它們之所以能扭曲從外界接收的資訊, 是和神經中樞的血清素 (Serotonin) 有關。

### 神智不清易生意外

迷幻劑對人體造成即時的傷害, 有別於其他毒品, 它們雖然沒有如白粉或冰等會對身體個別器官造成破壞, 但一般人於服食後往往因神志不清而發生各種不可預料的意外, 例如婦女容易受性侵犯, 而一般人會因為所看到及所聽到的都不是真實資訊, 所以對高度和距離的危機感都會消失, 因此很容易會發生嚴重交通意外或因操作重型機械而受傷事件。

此外, 由於濫藥者很多時都會將迷幻劑和酒精飲品混和一起服用, 令藥性加強而因此危險更高, 原因是藥物的



## 藥物知識：服迷幻劑 = 踏出痛苦第一步

相互作用有可能導致大腦的呼吸中心受到過度抑制而引致濫藥者窒息。

### 產生抗藥性 不斷提高分量

此外，大麻和 LSD 其實還有嚴重的不良副作用。以 LSD 來說，它除了能令濫藥者上癮外，亦會令人因長期服用而產生抗藥性，令服食者要不斷提高分量。另外，LSD亦會引致精神病，甚至自殺傾向；一些研究報告亦證明LSD和畸胎和細胞突變（癌症的起因）有關。

至於大麻，它的迷幻作用來自它其中一種叫 THC (Tetrahydrocannabinol) 的成分，它亦會令人上癮。由於毒販提供的大麻沒有品質控制，吸食者很難掌握其成分及THC含量，這便有機會患上急性中毒。中毒的徵狀包括心跳過速、神志不清、自殺或自損行為、狂暴傾向等。大麻的藥性可維持數天，因此吸食者幾天後還會出現服用大麻的後遺症。其中一個最常見的情形是：一些可怕的回憶可斷斷續續地出現，有些甚至可以在自以為清醒的情形下發生，意志力薄弱的人甚至可以患上精神

病。由此可見，迷幻劑絕對不是令人「relax一下、暫時忘記煩惱」這麼輕鬆簡單，事實是：一旦接觸，可令人抱憾一生。

# 藥物知識一覽表

## 常被濫用的物質及濫用物質的後果

物質	俗稱	類別	醫藥用途	濫用後果
海洛英 Heroin	白粉、粉、 灰、四仔、 美金、港紙	麻醉鎮靜劑	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 昏睡</li> <li>3. 壓抑呼吸</li> <li>4. 噁心</li> <li>5. 斷癮症狀：如流眼水、流鼻涕、打呵欠、食慾不振、煩躁、震顫、驚惶、感到寒冷、出汗、痙攣</li> </ol>
大麻/ 大麻花/ 大麻精/ 大麻樹脂 Cannabis	草	迷幻劑	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 舉止失常</li> <li>3. 判斷力失準</li> <li>4. 支氣管炎</li> <li>5. 結膜炎</li> <li>6. 內分泌紊亂</li> </ol>
甲基 安非他明 Methylam- phetamine	冰	興奮劑	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 失眠</li> <li>3. 抑鬱</li> <li>4. 中毒性精神病</li> <li>5. 食慾不振</li> <li>6. 心臟和腎臟衰竭</li> </ol>

## 藥物知識：藥物知識一覽表

物質	俗稱	類別	醫藥用途	濫用後果
可卡因 Cocaine	可卡因、 可可精	興奮劑	局部 麻醉劑	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 激動不安</li> <li>3. 被迫害感覺</li> <li>4. 敏感度加強，特別對聲音敏感</li> <li>5. 情緒波動</li> <li>6. 影響記憶力</li> <li>7. 破壞鼻腔組織</li> <li>8. 性無能</li> <li>9. 精神錯亂</li> <li>10. 死亡</li> </ol>
亞甲二氧 基甲基 安非他明 MDMA (Ecstasy)	搖頭丸、 FING頭丸、 狂喜、 忘我、E仔	興奮劑	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 脫水</li> <li>3. 筋疲力盡</li> <li>4. 肌肉衰弱</li> <li>5. 身體過熱</li> <li>6. 抽搐</li> <li>7. 崩潰</li> </ol>
氯胺酮 Ketamine	K仔、K、茄	中樞神經系 統抑制劑	手術用 麻醉劑	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 說話含糊</li> <li>3. 長期記憶力衰退及認知能力受損</li> <li>4. 行動機能受損</li> <li>5. 動作協調神經系統受損</li> <li>6. 呼吸或心臟機能受損</li> </ol>

物質	俗稱	類別	醫藥用途	濫用後果
苯并二氮草類 Benzodiazepine	綠豆仔、 羅氏五號、 十字架、 藍精靈、 五仔、 黃飛鴻、 白瓜子	鎮靜劑	催眠	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 昏睡</li> <li>3. 暈眩</li> <li>4. 鎮靜神經</li> <li>5. 抑鬱</li> <li>6. 敵意</li> <li>7. 動作不協調</li> <li>8. 胎兒不正常</li> <li>9. 失憶</li> <li>10. 認知和神經訊息傳遞功能受損</li> </ol>
$\gamma$ -羥丁酸 gamma-hydroxybutyric acid (GHB)	G、G水、 液體狂喜、 液體X、 液體E、 迷姦水	中樞神經系統抑制劑	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 昏昏欲睡</li> <li>2. 噁心</li> <li>3. 擾亂視覺</li> <li>4. 失去知覺</li> <li>5. 抽搐</li> <li>6. 嚴重的呼吸困難</li> <li>7. 昏迷</li> </ol>
甲喹酮 Methaqualone (Mandrax)	忽得、 糖仔、MX	鎮抑劑	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 說話含糊</li> <li>3. 迷惑</li> <li>4. 記憶和思想受損</li> <li>5. 抑鬱或情緒波動</li> <li>6. 中毒性精神病</li> <li>7. 睡眠失調</li> <li>8. 肝臟和腎臟受損</li> </ol>



## 藥物知識：藥物知識一覽表

物質	俗稱	類別	醫藥用途	濫用後果
咳藥 Cough Medicine	高甸、止咳水、囉囉壁、DM丸、黃豆仔、0仔	其他	止咳	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 壓抑呼吸</li> <li>3. 中毒性精神病</li> <li>4. 便秘</li> <li>5. 食慾不振</li> <li>6. 暈眩</li> </ol>
酒精 Alcohol	沒有	其他	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 肝臟受損</li> <li>3. 中毒性神經系統損害</li> </ol>
煙草 Tobacco	沒有	其他	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 肺部受損</li> </ol>
有機溶劑 Organic Solvents	天拿水、飛機膠、打火機油	其他	沒有	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 成癮</li> <li>2. 知覺受損失去協調和判斷能力</li> <li>3. 壓抑呼吸和腦部受損</li> </ol>

### 忠告：

- 濫用任何物質，是非常危險及容易成癮的，除了會損害身心健康，很多意外或死亡個案都與濫用藥物有關。
- 大部分危險藥物屬非法製造，成份不明，含有雜質或攙雜，若混和酒精服食，會更易產生危險，甚至致命。
- 混合不同種類藥物服用，即使是低劑量也足以致命。