

## 第三章

### 最新吸毒形勢及趨勢

- 3.1 第三章概述香港近年的吸毒形勢及趨勢。我們以藥物濫用資料中央檔案室(檔案室)提供的統計數字為基礎，並參考了在三年計劃(2021至2023年)諮詢過程中收集到工作小組及持份者所提出的意見。本章概述各項主要發現，包括整體吸毒形勢、較常被吸食的毒品種類、特定的吸毒者群組等。
- 3.2 檔案室屬自願呈報系統，記錄曾與呈報機構接觸，而其個案又被這些機構呈報的吸毒者的資料。呈報機構包括執法機關、戒毒治療及福利機構、專上院校、醫院及診所。檔案室所整理的統計數字會每季向禁毒常務委員會匯報，並向外公布。
- 3.3 基於其性質，檔案室並不計量本港在某一時間的確實吸毒人數。統計數字旨在顯示某段時間的吸毒趨勢，讓禁毒界別及關注者知悉香港最新的吸毒形勢和趨勢，亦支援當局以實證為本的模式制訂禁毒政策及措施。

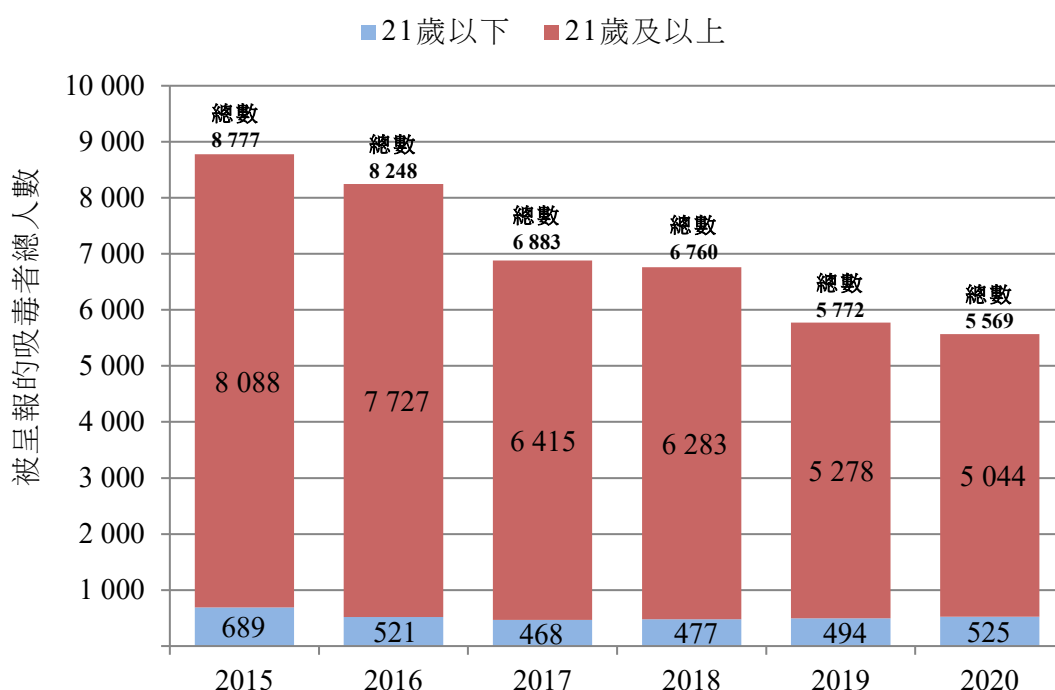
#### **(A) 吸毒人數整體呈回落趨勢，但年輕吸毒者有所增加**

- 3.4 上個三年計劃於2018年3月公布，當中所載本港被呈報的整體吸毒人數在2008年至2017年間持續下降。檔案室的最新數字顯示，下降趨勢在2018年至2020年間延續。被呈報的整體吸毒人數由2018年的6 760人下降至2020年的5 569人，跌幅為18%。首次被呈報的吸毒人數亦由2018的1 734人下降至2020年的1 423人，跌幅亦為18%。

3.5 然而，我們應小心檢視 2020 年的統計數字，因為數字或受到自該年年初在本地爆發的 2019 冠狀病毒病疫情影響。在疫情下，呈報機構接觸到的吸毒者人數可能有所減少，亦可能需要更多時間才呈報吸毒者資料予檔案室。

3.6 儘管被呈報的總吸毒人數整體呈下降趨勢，21 歲以下被呈報的吸毒人數及所佔比例自 2018 年起重拾升軌，由 2017 年的 468 人(佔 6.8%)上升至 2018 年的 477 人(佔 7.1%)及 2019 年的 494 人(佔 8.6%)，在 2020 年更進一步上升至 525 人(佔 9.4%)，過去三年間人數增加了 12%。在 2020 年所有 21 歲以下被呈報的年輕吸毒者中，35%為學生。

圖 6：被呈報的吸毒者總人數



3.7 禁毒處每三年委託顧問公司進行一次名為「學生服用藥物情況調查」(學生調查)的研究。2017/18 年學生調查的結果顯示，表示曾吸食毒品的學生人數較 2014/15 年學生調查錄得的人數上升 23%(由 14 500 人上升至 17 800 人)。不同教育程度的學生的吸毒比例為：高小學生 0.9%、中學生 2.6%及專上學生 3.9%。2014/15 年學生調查錄得的對應數字則為：高小學生 0.8%、中學生 2.3%及專上學生 2.5%。

此外，超過 80%吸毒學生表示從未向他人求助，原因是他們大多不認為自己已經已染上毒癮。

- 3.8 新一輪的學生調查(即 2020/21 年學生調查)現正進行，以掌握本港學生吸食毒品的最新趨勢。調查結果預計於 2022 年發布。

### **(B) 吸食“冰”毒的情況普遍**

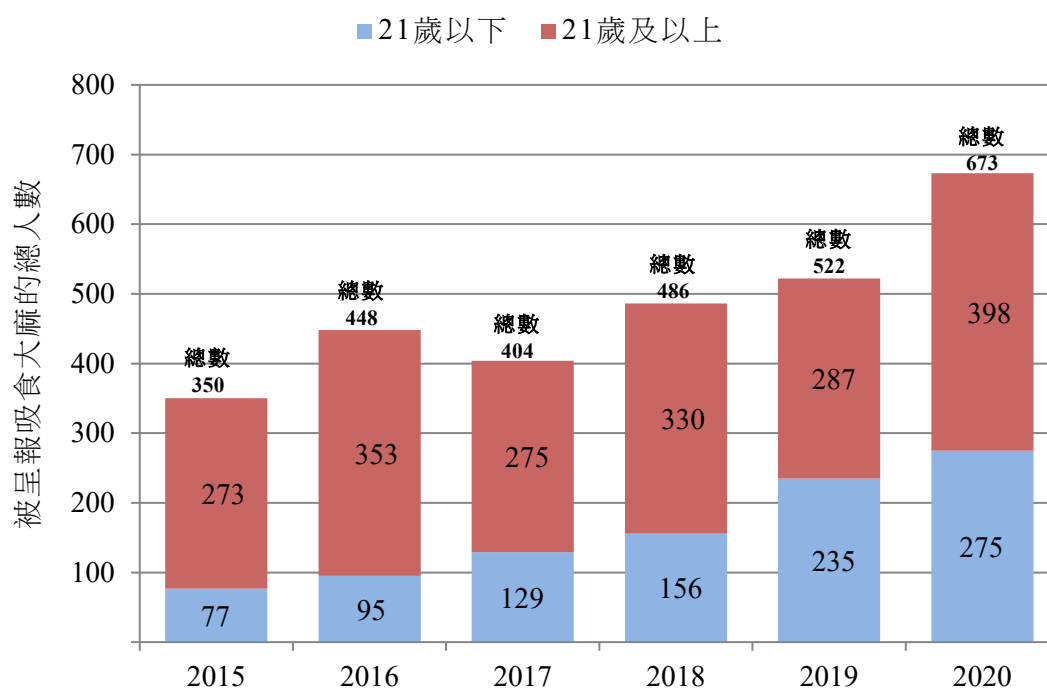
- 3.9 自 2015 年起，被呈報吸食“冰”毒的人數已超過被呈報吸食氯胺酮的人數。根據檔案室的最新統計數字，“冰”毒依然是最常被吸食的危險精神毒品。2020 年被呈報吸食“冰”毒的人數仍佔被呈報吸食危險精神毒品的人數 36%，即使相較 2018 年的 39%呈下降趨勢。

- 3.10 禁毒服務提供者反映，進入戒毒治療和康復服務或這些單位所接觸到的吸毒者大多有吸食“冰”毒，當中不少人出現由毒品誘發的精神病症狀，以及有精神狀況不穩及／或情緒波動的情況。這不但有礙他們持續接受治療，亦削弱其戒毒動機。這些由毒品誘發的精神病症狀，對戒毒治療和康復服務單位(特別是戒毒治療及康復中心)構成重大挑戰。

### **(C) 吸食大麻的情況普遍**

- 3.11 自 2018 年起，檔案室錄得吸食大麻的總人數有所增加。被呈報吸食大麻的吸毒人數由 2017 年的 404 人(佔 5.9%)上升至 2018 年的 486 人(佔 7.3%)和 2019 年的 522 人(佔 9.2%)，並進一步上升至 2020 年的 673 人(佔 12.2%)。特別值得注意的是，被呈報吸食大麻的青少年佔所有 21 歲以下被呈報青少年吸毒者的比例，由 2018 年的 33.6%大幅增至 2019 年的 49.1%及 2020 年的 52.7%，這些被呈報青少年大麻吸食者大多為首次被呈報。自 2019 年起，大麻為 21 歲以下的被呈報吸毒者最常吸食的毒品。

圖 7：被呈報吸食大麻的總人數



3.12 根據 2017/18 年學生調查，大麻是中學生及專上學生最常吸食的毒品。表示曾吸食大麻的學生總人數，由 2014/15 年學生調查所錄得的 8 600 人(佔 59.1%)，上升至 2017/18 年學生調查所錄得的 13 600 人(佔 76.5%)。

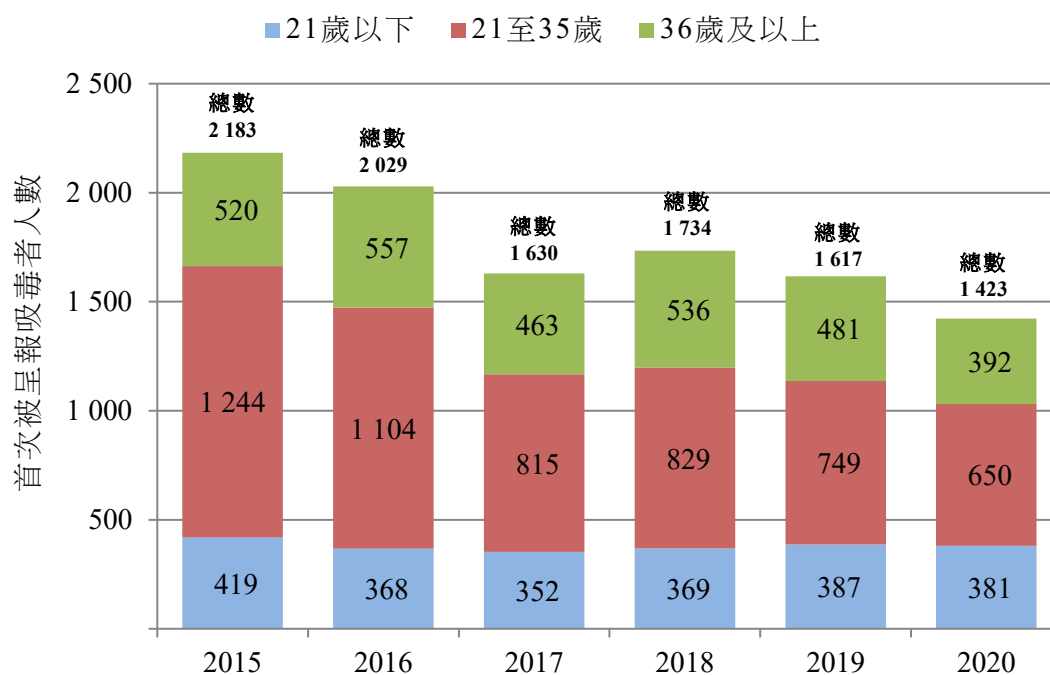
3.13 儘管吸食大麻的情況普遍，戒毒治療和康復服務單位沒有錄得吸食大麻的服務使用者人數顯著上升，原因可能是大麻吸食者普遍誤以為大麻無害，所以抗拒尋求戒毒治療。很多大麻吸食者亦未必會因為吸食大麻而即時出現嚴重的健康問題，他們因而不傾向到物質誤用診所求醫。因此，檔案室的數字可能未完全反映大麻吸食者的個案。

#### (D) 首次被呈報的吸毒者以年輕成年人的比例較高

3.14 根據檔案室的數字，在 2018 年、2019 年及 2020 年，21 歲以下人士佔首次被呈報吸毒者人數的比例，分別為 21.3%、23.9% 及 26.8%，可見這個年齡組別所佔的比例在過去三年拾級而上。然而，首次被呈報的吸毒者依然以 21 至 35 歲的年

輕成年人居多(在 2018 年、2019 年及 2020 年，分別佔 47.8%、46.3%及 45.7%)。

圖8：首次被呈報吸毒者人數

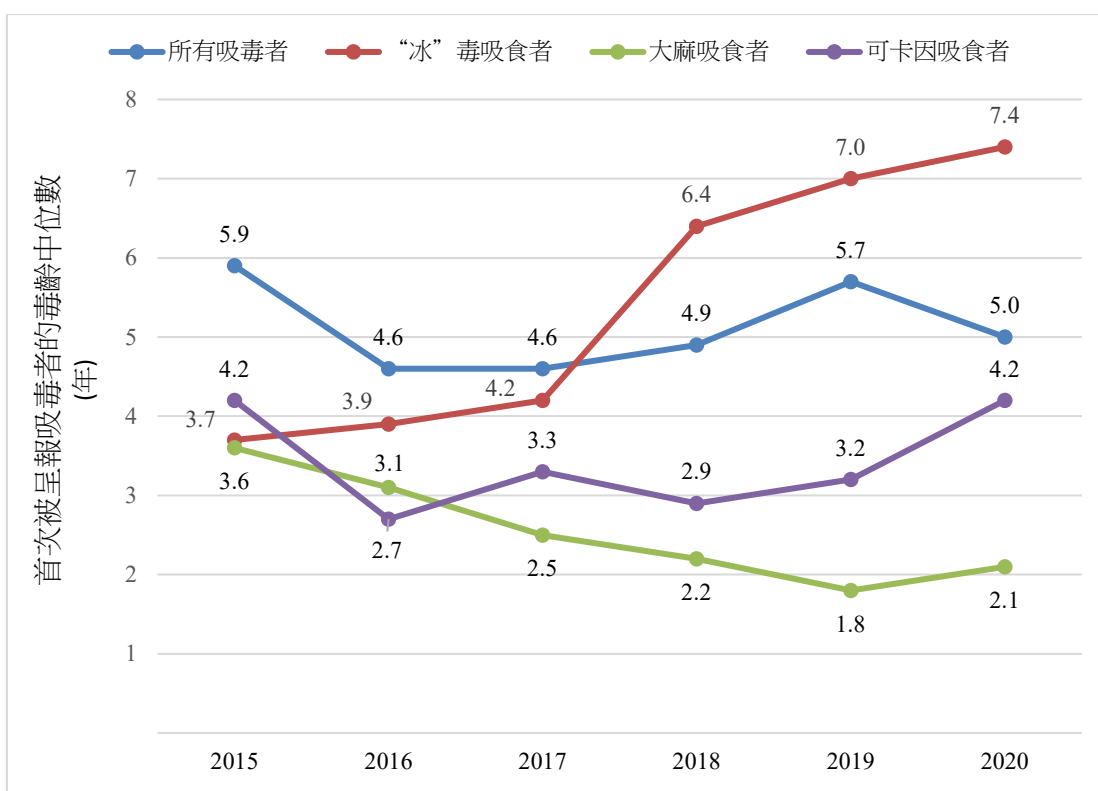


3.15 持份者表示，年輕成年吸毒者包括專上學生、在職成年人、專業人士及待業待學人士。根據檔案室的資料，在 2020 年所有 21 至 35 歲被呈報的吸毒者中，從事全職工作及散工／兼職工作者分別佔 34.3%及 16.4%，無業者則佔 40.1%。許多年輕成年吸毒者可能遇到多方面的問題，令他們的個案更為複雜。

### (E) 隱蔽吸毒問題持續

3.16 檔案室的最新數字顯示，2020 年首次被呈報吸毒者的毒齡(即他們初次吸毒與被呈報機構呈報至檔案室之間的時間)中位數為 5.0 年，2019 年的數字則為 5.7 年，可見隱蔽吸毒問題仍然值得關注。

圖9：首次被呈報吸毒者的毒齡中位數



3.17 關於吸毒地點，2020 年的檔案室數字顯示，在所有被呈報的吸毒者中，56.2%只會在自己或朋友的家吸毒，較 2019 年的 54.5% 為多。這個情況與我們對隱蔽吸毒問題惡化的觀察吻合。

3.18 有前線社工擔心，自 2020 年初本港爆發 2019 冠狀病毒病以來，部分人或因長時間待在家中，藉吸毒來緩解壓力或鬱悶，致使隱蔽吸毒問題進一步加劇。事實上，減壓一直是最常見的吸毒原因之一。

#### (F) 特定的吸毒者群組

3.19 許多戒毒治療和康復服務單位及持份者同意需繼續關注以下特定的吸毒者群組：

- 少數族裔吸毒者；
- 懷孕吸毒者及吸毒家長；以及
- 有吸毒問題的男男性接觸者。

## 少數族裔吸毒者

3.20 近年，少數族裔吸毒者佔被呈報吸毒者的比例保持穩定。檔案室的資料顯示，在 2018 年至 2020 年間，少數族裔吸毒者佔本港被呈報吸毒者總人數約 10%。他們主要為尼泊爾人、印度人、巴基斯坦人、孟加拉人及斯里蘭卡人，亦有部分為越南人及菲律賓人。

## 懷孕吸毒者及吸毒家長

3.21 在 2018 年、2019 年及 2020 年，女性佔所有被呈報吸毒者總人數的比例，分別為 19.6%、20.3%及 20.8%，有輕微上升趨勢。檔案室 2020 年的統計數字顯示，在所有被呈報的男性及女性吸毒者中，已婚／同居人士分別佔 28.9%及 31.4%，當中或有為人父母者，他們在維持家庭關係或擔當父母角色及職責方面可能遇到困難。

## 有吸毒問題的男男性接觸者

3.22 根據 2019 年 5 月衛生署發表的「HARiS — 2018 年愛滋病預防項目指標調查 — 男男性接觸者」<sup>3</sup>，在 2 051 名男男性接觸者受訪者當中，有 7.3% 表示過去 6 個月曾在進行性行為之前或期間使用藥物，其中芳香劑(poppers)<sup>4</sup>最為常見(59.7%)，其次為勃起功能障礙藥物(41.6%)及“冰”毒(35.6%)。在 2016 年一項相若的調查中<sup>5</sup>，在 1 989 位受訪者中，10.7%表示過去

---

<sup>3</sup> 可到 [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/oth\\_rep2019\\_msm\\_c.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/oth_rep2019_msm_c.pdf) 下載由衛生署於 2019 年 5 月發表的「HARiS — 2018 年愛滋病預防項目指標調查 — 男男性接觸者」資料頁。

<sup>4</sup> 「芳香劑」(popper)是俗名，泛指亞硝酸烷酯這個化學分類下的吸入型藥物。

<sup>5</sup> 可到 [https://www.chp.gov.hk/files/pdf/oth\\_rep2017\\_msm\\_c.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/oth_rep2017_msm_c.pdf) 下載由衛生署於 2017 年 5 月發表的「HARiS — 2016 年愛滋病預防項目指標調查 — 男男性接觸者」資料頁。

6 個月曾在進行性行為之前或期間使用藥物，而最常見的藥物與 2018 年調查所得的無異。

- 3.23 有戒毒治療和康復服務單位觀察到，男男性接觸者的吸毒問題持續，尤其是參與“chem-sex”或“chem-fun”的問題。另一方面，物質誤用診所則未見男男性接觸者病人的數字有太大變化。

### **(G) 觀察**

- 3.24 過去數年，被呈報的整體吸毒人數大致下降，反映社會各界的禁毒工作取得成效。不過，我們仍須留意吸毒個案的複雜情況，以及涉及年輕成年人和 21 歲以下青少年被呈報吸毒個案的上升趨勢。

- 3.25 另外，我們亦須留意吸食“冰”毒及大麻這類危害精神毒品所帶來的問題。為應對不斷轉變的吸毒形勢及趨勢，以及切合吸毒者不同的特性及需要，戒毒治療和康復服務需持續及時作出調整。