

摘要

自 1997 年起，禁毒處與持份者一直緊密合作，每三年制訂一份戒毒治療和康復服務計劃(三年計劃)。三年計劃訂定戒毒治療和康復服務的策略性方向，作為服務提供者的參考，以便他們制訂能有效應對時下最新的吸毒形勢及吸毒者和戒毒康復者需要的計劃和項目。

本文件為第十份三年計劃，涵蓋 2024 至 2026 年。三年計劃(2024-2026)工作小組(工作小組)協助擬備此計劃。工作小組由禁毒常務委員會戒毒治療及康復小組委員會(戒毒治療及康復小組委員會)主席黃成榮教授領導，成員來自多個相關領域，包括社會福利服務單位、戒毒治療和康復機構、醫療專業人員、學者、醫院管理局和相關政府決策局／部門。一如過去的三年計劃，禁毒處透過會議和聚焦小組討論，廣泛諮詢禁毒界別的持份者和服務單位。

根據藥物濫用資料中央檔案室(檔案室)的統計數字，除了在 2021 年略有回升，被呈報的吸毒總人數自 2009 年起普遍呈下降趨勢。不過，21 歲以下被呈報的吸毒人數及所佔比例自 2018 年起一直上升。在 2023 年，21 歲以下被呈報的吸毒者有 659 人(12%)。同時，在 2023 年首次被呈報的吸毒者中有 40% 是 35 歲或以下。另一方面，2023 年首次被呈報吸毒者的毒齡中位數為 6 年，較 2019 冠狀病毒病疫情爆發前在 2019 年錄得的 5.7 年長。至於吸食的毒品種類，危害精神毒品所佔比例一直上升。2023 年被呈報的吸毒總人數中，高達 68% 吸食危害精神毒品。2023 年被呈報吸食危害精神毒品的個案中，最常被吸食的是可卡因和甲基安非他明(在香港俗稱「冰」毒)。與此同時，吸食大麻的情況仍然令人關注。自 2019 年起，大麻一直是 21 歲以下被呈報的吸毒者中最常被吸食的毒

品種類。近年，部分外國司法管轄區把消遣用大麻非刑事化，甚或合法化，對本地的禁毒工作構成挑戰。

2023 年 4 至 9 月期間，禁毒處諮詢了約 80 個禁毒界別服務單位／持份者，以制訂三年計劃(2024-2026)。諮詢期間收集到的意見主要涵蓋六大範疇，分別是：

- (a) 就濫用危害精神毒品(尤其是可卡因、甲基安非他明(簡稱「meth」或在香港俗稱「冰」毒)和大麻)的人士的實證為本治療；
- (b) 迅速應對吸毒情況和社會環境的轉變；
- (c) 鼓勵吸毒者尋求協助；
- (d) 為特定群組的吸毒者提供支援；
- (e) 為戒毒康復者提供續顧服務；以及
- (f) 其他方面的禁毒工作，包括提升有關人員的能力、與毒品有關的研究，以及預防教育和宣傳。

根據諮詢期間收集到的意見，以及經工作小組、戒毒治療及康復小組委員會和毒品問題聯絡委員會討論後，我們擬訂了下列七大類共 44 個策略性方向：

- (a) 促進跨專業及跨界別合作；
- (b) 為濫用危害精神毒品(尤其是可卡因、甲基安非他明(簡稱 meth 或在香港俗稱「冰」毒)和大麻)的人士提供針對性治療；
- (c) 迅速應對不斷轉變的吸毒情況和社會環境；
- (d) 鼓勵吸毒者尋求協助及治療；
- (e) 為特定群組的吸毒者提供切合其需要的支援，這些群組包括少數族裔吸毒者、在性接觸的情況下

吸毒的人士(特別是有吸毒問題的男男性接觸者)、懷孕吸毒者和吸毒家長，以及年長吸毒者；

- (f) 提供續顧支援和服務；以及
- (g) 其他方面的禁毒工作，包括研究、戒毒治療及康復中心領取牌照事宜、美沙酮治療計劃、有犯罪記錄的吸毒者及預防教育和宣傳。

上述策略性方向可作為禁毒界別服務提供者的參考，以制訂能有效應對最新的毒品情況及吸毒者和戒毒康復者的需要的計劃和項目。禁毒處會與相關政府決策局／部門合作，按照策略性方向，繼續監督和協調推展戒毒治療和康復措施，以協助有需要人士戒除毒癮，重過健康充實的生活。