

社區研究 - 青少年在使用氯胺酮後的泌尿系統，心理和體能變化

報告摘要

麥肇敬醫生

本研究旨在尋找社區青少年濫用氯胺酮後，身體機能系統出現的問題和損害；以及尋找濫用氯胺酮的劑量、每週次數和毒齡對損害身體的風險。我們自 2011 年 1 月至 2012 年 12 月於不同的社區中心開辦了 18 個外展診所。我們邀請了 230 名有吸食氯胺酮的青少年參加計劃。這計劃曾經在北區、大埔區、葵青區和荃灣區舉行。

根據統計，參加者平均從 15.1 歲開始吸食毒品，平均毒齡是 55.8 個月，其中 79.5% 參加者吸食氯胺酮超過 4 年，60.1% 每週吸食多過 5 次。另外有半數人士在吸毒的同時會飲酒，有 68.3% 的人士會濫用多種毒品，可卡因佔 48.9%、甲基安非他明(冰毒)佔 26.1%、硝甲西洋佔 15.5%、大麻佔 14.3%。只有 37.4% 的人承認自己已依賴毒品。

這研究發現青少年人身體系統功能上的改變同損害是隨著吸食氯胺酮的劑量、每週次數和毒齡而深化。我們發現吸食氯胺酮的每週次數與身高體重指數(BMI)有成反比的關係。吸食的劑量與身高體重指數(BMI)有明顯的相關性。29.5% 的吸食者體重過輕；女性在這一群人中比男性更有可能體重過輕。男性吸食者如果吸食次數每週多過 2 次，其身高體重指數(BMI)就會有 2.5 倍機會低於正常標準；如吸食氯胺酮多於 5 年，其肺功能更會明顯轉差。

我們為 52 名參加者做了精細動作協調評估，其中 40.4% 不合格；如吸毒者的毒齡大過 5 年，其不合格率更是其他人的 7 倍。

我們為 76 名參加者作知覺運動和記憶方面進行評，結果顯示記憶力明顯受損。24% 在知覺和記憶力方面同時受損，會影響他們的日常生活或工作。

我們發現吸食氯胺酮的每週次數與「盆腔痛楚 尿急 尿頻評分」(PUF)有相關性。47.8% 參加者有「膀胱過度活躍症」症狀，如每星期多吸食氯胺酮一天，會增加 0.521 倍機會患上膀胱過度活躍症。吸食氯胺酮的毒齡與最高尿流速有成反比的關係。吸食氯胺酮的每週次數與最高尿流速率和小便量都有成反比的關係。

我們於外展診所裡有為參加者提供超聲波檢查，當中有 216 名青少年參加，其中 14 人有雙邊腎積水、23 人有右腎積水、沒有人有左腎積水。吸食氯胺酮的毒齡與腎積水有顯著相關性。每吸食氯胺酮多一年，會增加 0.977 倍機會有腎積水。吸食氯胺酮的劑量與腎積水也有顯著相關性，每吸食多一克氯胺酮會增加 0.579 倍腎積水的機會。

吸食氯胺酮的每週次數與貝克憂鬱量表值有顯著相關性。吸食氯胺酮的毒齡與醫院焦慮量表值有顯著相關性。報告中的 58 人（48.3%），遇到一個或多個類型 16 歲之前的童年逆境。報告的逆境項目包括身體受虐待，父母離異/分居，父母吸毒，父母精神紊亂和遭受性侵犯。

這個計劃當中，有 41(18%)人獲轉介泌尿科專科門診跟進，有 34(15%)人獲轉物質濫用診療所跟進。

我們於 2011 年 8 月 25 日舉行記者招待會，公佈這項研究的先導計劃結果。並於同年 11 月 11 日在香港泌尿外科學會的年度學術會議報告了這項結果。先導計劃已經發表在泌尿外科雜誌（國際性同行評審的期刊）。我們亦設計和製作了一份 DVD 光碟去報導有關戒毒治療和康復服務。