

第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

九龍城區活動報告



禁毒事務委員會



保安局禁毒處





計劃內容

- 活動類型：學校禁毒教育講座、英語禁毒教育講座、社區禁毒教育外展、抗毒資訊站、家長/親子工作坊、親子旅遊、社區短片拍攝及播放
- 目標服務對象：九龍城區中、小學生、家長、大廈保安員、清潔工及區內居民
- 活動目標：
 - ▶ 讓區內中、小學生了解吸毒禍害及刑事責任
 - ▶ 協助區內家長以正面管教方式減低子女接觸毒品的機會
 - ▶ 提升區內大廈保安員、清潔工及居民辨識隱蔽吸毒的能力



活動簡介

合作機構

計劃名稱

1. 社區藥物教育輔導會

眾志成城

學校禁毒教育講座、英語禁毒教育講座、社區禁毒教育外展、抗毒資訊站

2. 新家園協會九龍西服務處

無毒社區@九龍城

學校講座、家長/親子工作坊、家庭遊、展覽、社區短片拍攝及播放

1 眾志成城

活動類別及性質

講座類活動、預防教育宣傳活動

推行日期

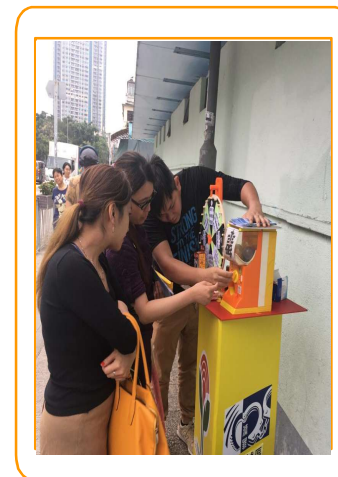
12/2018 – 04/2021

受惠群組

區內中、小學生(包括少數族裔學生)、
大廈保安員及清潔工人

合作機構 / 地區團體

社區藥物教育輔導會



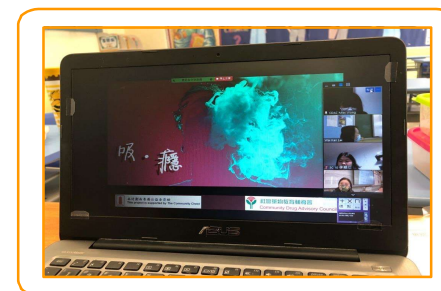
1 眾志成城 – 活動內容

- 舉辦學校禁毒教育講座，讓參加者了解吸食毒品的禍害，不同種類的毒品及相關法律，提升參加者的抗毒及健康意識，認識正確減壓方法，建立健康生活
- 舉辦社區禁毒教育外展及抗毒資訊站，向區內大廈保安員、清潔工人及居民派發禁毒宣傳品及單張，以推廣抗毒信息



1 眾志成城 – 成果總結

- 學校禁毒教育講座共有1 393名中、小學生參與
- 問卷調查所得，大部分參加者表示對講座內容滿意，並能夠從中認識吸食毒品的禍害及鞏固其遠離毒品的決心
- 外展及資訊站共有810名社區人士參與
- 參加者反應正面，普遍認為資訊實用，並認為資訊站的遊戲能吸引他們了解更多毒品及健康資訊



2 無毒社區@九龍城

活動類別及性質

家庭為本活動、預防教育及
宣傳活動

推行日期

2/2019 – 4/2021

受惠群組

家長及其子女、年輕人

合作機構 / 地區團體

新花園協會九龍西服務處



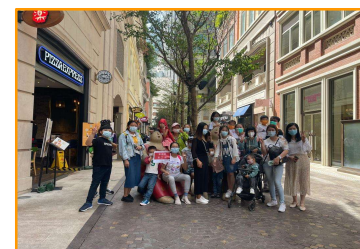
2 無毒社區@九龍城 – 活動內容

- 舉辦家長/親子工作坊及家庭遊活動，幫助家長更了解子女，提升正向管教子女的方法，以減低子女接觸毒品的機會
- 舉辦學校講座及展覽，向學生及社區人士進行宣傳禁毒信息
- 拍攝無毒社區短片，讓大眾認識吸毒的禍害和吸毒的刑事責任
- 短片網址：<https://youtu.be/v5rcxnePNsk>



2 無毒社區@九龍城 – 成果總結

- 家長/親子工作坊及家庭遊共有253位參加者參與
- 問卷調查所得，超過80%的參加者認為，透過參加工作坊，他們學習到有效地與子女溝通的方法，有助教導子女遠離毒品
- 學校講座及展覽共有465人參加
- 問卷調查所得，超過80%參加者能認識吸毒的禍害及吸毒的刑事責任的內容





宣傳或出版物

<p>辨識小提示 Cues & Signs</p> <p>神志不清、目光呆滯 Unconscious and looking dull 鼻孔有白色粉末 Traces of white powder around the nose</p> <p>步履不穩 (大步或S步) Walk unsteadily 重複無意識動作 Repeat unconscious movement</p> <p>經常藏有來源不明的粉狀物/藥水樽/瓶 有2支飲管的飲品盒 Possession of strange powdery substance/ medicine bottle/ juice box with 2 straws</p> <p>熱線電話及即時通訊工具協助服務 Anti-drug Enquiry and Instant Messaging Service</p> <p>24小時求助熱線: Helpline (24 hours): 186 186</p> <p>WhatsApp / 微信 98 186 186 (10am to 6pm)</p>	<p>毒品的禍害 Drug Information</p> <p>幻覺 上癮 Hallucination Addiction 抑鬱 記憶力受損 Depression Impaired memory 協調障礙 集中力減弱 Impaired coordination Reduced concentration</p> <p>失眠 心臟衰竭 Insomnia Heart failure 激動不安 冰瘡 Agitation Skin Sore 驚惶 精神錯亂 Panic and delirium</p> <p>呼吸道受損 影響記憶力 Respiratory damage Impaired memory 鼻腔受損 癲狂 Nasal damage Mania 可卡因 妄想被迫害 Cocaine Paranoid delusion</p> <p>資料來源 Sources: 香港戒毒處 Narcotics Division, HKSAR</p>	<p>鳴謝 禁毒基金 九龍城區撲滅罪行委員會 贊助</p>  <p>— Take Care of — 用一分鐘關顧自己嘅健康 Your Own Health</p> <p>社區藥物教育輔導會 (CDAC) 電話 Tel: 2521 2880 網址 Website: www.cdac.org.hk 電郵 Email: enquiry@cdac.org.hk</p> <p>地址 Address: 皇后大道中99號中環中心地下7號單位 Unit 7, G/F, The Center, 99 Queen's Road Central, Hong Kong</p>
--	---	--

<p>提防毒品陷阱 Beware of Drug Traps</p> <p>苟工招聘 High Pay Easy Job</p> <p>Position 職位: 物流快遞員 Delivery Man</p> <p>Requirement 要求: 無需經驗 No experience needed 無需學歷 No academic requirement</p> <p>Benefit 待遇: Salary per day 日薪\$2000 Pay by Cash 現金出糧 Free Travel 免費旅遊</p> <p>世界上還有咁嘅嘢事! ? 小心誤墮法網, 驚人運毒都唔知, 最高可以判終身監禁</p> <p>There is no fast track! Beware of drug traps! People traffics illegal drug can be imprisoned for life!</p>	<p>改善情緒的食物 Moodboosting Food</p> <p>巧克力 Chocolate 減少壓力荷爾蒙, 減少焦慮 Reduce stress and anxiety</p> <p>香蕉 Banana 提升你的心情也有助於睡眠 Boost your mood and aid sleep</p> <p>燕麥 Oats 保持血糖和情緒穩定 Stabilize blood sugar and mood</p> <p>三文魚 Salmon 保持大腦健康, 改善心情 Keep your brain healthy and improve your mood</p> <p>雞肉 Chicken 製造血清素和褪黑素, 改善睡眠 Produce hormone melatonin, which regulate sleep</p> <p>拒絕吸煙、酗酒和吸毒 No Tobacco, Alcohol and Drugs</p>	<p>社區資源 Community Resources</p> <p>戒毒輔導服務中心 Centre for Drug Counselling 明樂樂協會 Caritas Lok Heep Club 電話 Tel: 2382 0267 www.caritaslokheepclub.org.hk</p> <p>善用精神藥物輔導中心 Counselling Centre for Psychotropic Substance Abusers 路德會齊怡中心 Evergreen Lutheran Centre 電話 Tel: 2712 0097 evergreen-cpsa.hkss.hk</p> <p>香港基督教服務處: PS33 尖沙咀中心 Hong Kong Christian Service PS33 Tsimshatsui Centre 電話 Tel: 2368 8269 www.hkcs.org/hk/services/ps33tsc</p> <p>少數族裔戒毒康復支援服務 Treatment & Rehabilitation Support Service for Ethnic Minorities Substance Abusers 協會 - 少數族裔戒毒康復支援服務II (Project CARE II) The Society of Rehabilitation and Crime Prevention 電話 Tel: 2323 3983 http://www.sracp.org.hk/en/services/care.html</p>
---	---	--