

# 第三輪 提升社區禁毒意識計劃 2018-2021

屯門區活動報告



禁毒事務委員會



保安局禁毒處





## 活動簡介

### 合作機構

### 計劃名稱

1. 明愛屯門區青少年外展社會工作隊	<b>『青』新社區 – 社區抗毒計劃</b> 卡拉OK諮詢站、歌唱選拔及歌唱技巧指導課程、音樂交流會、禁毒大使招募、派發禁毒宣傳品
2. 香港基督教女青年會屯門綜合社會服務處	<b>家家抗毒「味」力link社區計劃2.0</b> 親子日營/宿營、親子抗毒美食班、親子手工班、製作年曆咭、嘉年華、探訪戒毒機構及親子比賽
3. 基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心	<b>〈清新天使〉提升社區禁毒意識計劃</b> 禁毒義工招募與工作坊、禁毒家庭小組、親子烹飪活動、學校禁毒講座及攤位

# 1 『青』新社區 – 社區抗毒計劃

## 活動類別及性質

講座類活動、預防教育宣傳活動

## 推行日期

10/2018 – 03/2022

## 受惠群組

青少年、高危青少年、家長及社區人士

## 合作機構 / 地區團體

明愛屯門區青少年外展社會工作隊



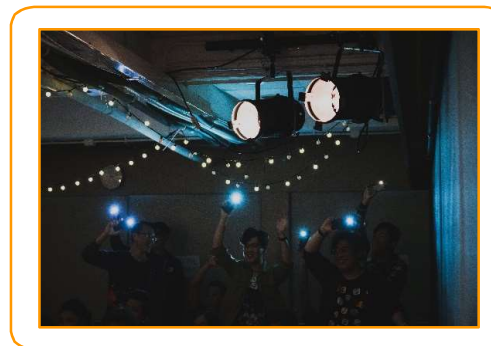
# 1 『青』新社區 – 社區抗毒計劃 – 活動內容

- 在卡拉OK房間內舉辦諮詢站，包括派發單張及紀念品予青少年、與他們玩小遊戲、詢問有關毒品問題，從中提高他們對毒品的知識及抗毒意識
- 舉辦『青』新青年工作坊培訓，介紹時下青少年常服的毒品，討論毒品對身體短期、長期的影響及吸毒原因等
- 參加者包括區內青少年、高危青少年、家長及社區人士
- 舉辦音樂交流會，安排禁毒遊戲讓觀眾參與，宣揚抗毒訊息
- 參加者包括區內青少年、高危青少年



# 1 『青』新社區 – 社區抗毒計劃 – 成果總結

- 卡拉OK諮詢站共有210名參加者參與
- 收回157份有效問卷，90%以上青少年認同活動能夠提升抗拒毒品的意識
- 音樂交流會共有50名青少年及家長參與
- 收回19份有效問卷，90%以上青少年認同透過活動能夠認識吸食毒品的害處
- 『青』新青年工作坊培訓共有4位青少年參與
- 收回4份有效問卷，100%青少年認同透過活動能夠認識吸食毒品的害處





## 參加者的回應

- 大部份的青少年願意接受諮詢站的資訊，並踴躍參與禁毒小遊戲，認同活動能夠提升抗拒毒品的意識
- 音樂交流會的表演者，非常享受當晚自己的演出，而觀眾也很支持表演者，氣氛熾熱
- 工作坊培訓的青少年本身對毒品認識不深，工作坊的內容也吸引到他們，故他們很投入於工作坊，認同透過活動能夠認識吸食毒品的害處



## 宣傳或出版物品



## 2 家家抗毒「味」力link社區計劃2.0

### 活動類別及性質

家庭為本活動、預防教育宣傳活動

### 推行日期

10/2018 – 12/2021

### 受惠群組

家長及其子女、年青人

### 合作機構 / 地區團體

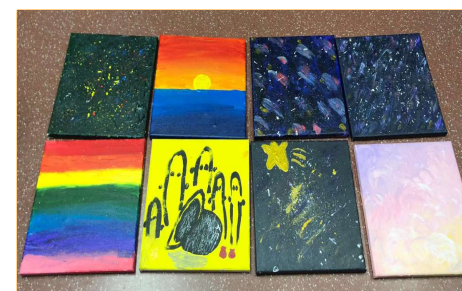
香港基督教女青年會屯門綜合社會服務處





## 2 家家抗毒「味」力link社區計劃 2.0 – 活動內容

- 舉辦親子宿營，內容包括團體遊戲及親子活動，提升家長對吸食毒品禍害的認識及促進家庭關係
- 舉辦美食抗毒班，透過美食製作，認識吸食毒品禍害及戒毒資源，增強認識如何有效與子女相處
- 舉辦親子手工班，讓家長認識吸食毒品禍害及戒毒資源，提升與子女良性相處質素



## 2 家家抗毒「味」力link社區計劃 2.0 – 活動內容

- 舉辦親子日營，透過團體活動及過來人分享，帶出毒品知識及禍害，並促進親子關係，提升抗毒力，減低吸毒誘因
- 舉辦探訪戒毒服務，透過探訪戒毒機構及與戒毒人士對談，讓參加者了解戒毒人士的生活及面對的困難
- 舉辦抗毒親子美食比賽，透過親子美食比賽，在學習及預備之過程中，加入抗毒訊息，並以過來人不同角度分享，傳達予大眾
- 派發抗毒年曆咭，介紹戒毒資源並讓求助方法更容易在家中當眼處張貼出來



## 2 家家抗毒「味」力link社區計劃2.0 – 成果總結

- 親子宿營共有42位家長及其子女參與
- 收回13份有效問卷，100%家長同意活動能增加家長對毒禍的認識。92.31%家長同意活動能促進家庭關係，提升家庭抗逆力
- 美食抗毒班共有73位家長參與
- 收回29份有效問卷，100%家長同意活動能增加青少年對吸毒問題的認識，亦能提供親子交流的機會，有助處理子女管教的問題
- 親子手工班共有44位家長及其子女參與
- 收回10份問卷，100%家長同意活動能增加對毒品禍害的認識，亦能透過活動提升與子女良性相處質素



## 2 家家抗毒「味」力link社區計劃2.0 – 成果總結

- 親子日營共有27位家長及其子女參與
- 收回27份有效問卷，100%家長同意活動能加強親子關係。92.59%家長同意活動能提升參加者認識毒品禍害
- 探訪戒毒服務共有15位家長參與
- 收回10份有效問卷，100%家長同意活動能提升對毒品的認識，亦能加強抗毒意識
- 抗毒親子美食比賽共有6位家長及其子女參與
- 收回6份問卷，100%家長同意活動提供了親子交流的平台，亦有66.67%家長同意能從活動中增加對毒禍的認識





## 參加者的回應

- 參加者表示能從活動中，認識毒品不同種類及帶來之禍害，並了解青少年吸食毒品之原因
- 參加者認為透過探訪戒毒機構及與戒毒人士對談，對戒毒人士的生活及面對的困難有更多認識，從中了解他們背後的需要及原因
- 參加者表示親子美食班讓他們有更多時間與子女相處，促進親子關係，並認識不同之管教方法
- 參加者認為抗毒親子美食比賽改為以網上形式進行，能夠在疫情下，亦能提供親子交流的機會，善用時間





# 宣傳或出版物品



## 抗毒年曆咭



## 紀念品(冰感毛巾)



### 3 〈清新天使〉提升社區禁毒意識計劃

#### 活動類別及性質

演講類活動、家庭為本活動、  
預防教育宣傳活動

#### 推行日期

08/2018 – 09/2021

#### 受惠群組

中學生、老師、家長及其子女、青少年、地區持份者

#### 合作機構 / 地區團體

基督復臨安息日會山景綜合青少年服務中心

### 3 〈清新天使〉提升社區禁毒意識計劃 – 活動內容

- 舉辦親子同行禁毒健康烹飪活動，內容包括抗毒工作坊及親子活動，提升家長對吸食毒品禍害的認識及促進家庭關係
- 舉辦禁毒家庭小組，讓參加者建立關係，增強家長對青年人的認識及改善相處技巧
- 參加者包括家長及其子女
- 青少年禁毒義工隊招募及訓練工作坊，講解毒品知識及訓練青少年的溝通能力，讓他們有能力於社區層面推廣禁毒知識
- 參加者包括青少年
- 舉辦學校禁毒講座及攤位，以增進校內師生及持份者對於禁毒的認識及了解，以及危機處理的學習
- 參加者包括老師及中學生





### 3 〈清新天使〉提升社區禁毒意識計劃 – 成果總結

- 親子同行禁毒健康烹飪活動共有40位家長及其子女參與
- 收回40份有效問卷，80%參加者同意活動加深他們對常見毒品種類的認識、培養子女的抗毒意識及增進和子女間的關係
- 禁毒家庭小組共有8名家長參與
- 收回8份有效問卷，80%參加者認同有助增加參加者與家庭的互動溝通時間及提升禁毒意識
- 學校禁毒講座共有80名中學生及10位教師參與
- 收回40份有效問卷，80%參加者同意講座加強他們對毒品知識及危機處理的技巧



### 3 〈清新天使〉提升社區禁毒意識計劃 – 成果總結

- 青少年禁毒義工訓練工作坊共有40位參加者參與
- 收回40份有效問卷，80%工作坊參加者認同活動增加他們對毒品問題的認識及辨識技巧



## 參加者的回應

- 青少年認為活動有助提高他們禁毒的意識
- 禁毒家庭小組中的家長認為自己培養了良好的態度去照顧孩子，透過家長分享自己的故事，成為彼此的夥伴，互相支持及重新得力
- 家長肯定自己的能力和價值，重新尋回為人父母的方向和動力，更好地協助自己的孩子

